



Passion Terre NÉPAL

MARCHER à la rencontre du
PEUPLE DES MONTAGNES au cœur de l'ANNAPURNA

12 avril au 03 mai 2017



Durée : 21 jours – 3 160\$ par personne

- Voyage unique avec Martine Breuillaud, réalisatrice de documentaires et passionnée du Népal
- Circuit organisé avec une agence locale aux valeurs éco-responsables et solidaires
- Trek au cœur de l'Himalaya, accessible à tous, de 11 jours, avec hébergement en Teahouse
- Proximité et contacts privilégiés avec la population locale pour une véritable immersion dans la culture et l'art de vivre népalais

Votre accompagnatrice : Martine Breuillaud



Je suis installée à Montréal depuis maintenant 17 ans après avoir travaillé à la télévision française. Mon travail de réalisatrice de documentaires et à travers lui, mes intérêts pour la différence, m'ont amenée à voyager dans des pays aux mœurs et coutumes autres que les miennes.

J'ai un besoin d'affronter des situations, de me les approprier, de les vivre pour mieux comprendre l'existence, les lieux, les croyances, les mentalités, les enseignements qui les régissent. Mon documentaire « **Femmes des montagnes** » présenté en 2014 sur TV5 est le fruit de deux tournages au Népal qui m'ont permis de vivre auprès de ce peuple des montagnes, de ressentir la force de cette chaîne himalayenne et toute cette spiritualité qui plane sur le Népal. Je me suis laissée porter par ce qui s'est passé devant moi avec une légèreté absolue.

Un avant goût !

Namaste ! Le Népal, par sa géographie, est certainement l'un des pays les plus diversifiés de la planète. Enclavé entre la Chine et l'Inde, situé au cœur de la plus haute chaîne de montagnes du monde, lieu d'éveil à la spiritualité, le Népal ne nous prive d'aucune émotion. C'est dans l'Annapurna que notre trek nous emmène et cela grâce à une entreprise locale qui mise depuis des années avec succès sur l'écotourisme et sur l'amélioration de la condition de la femme au Népal.

Au départ de Pokhara, deuxième ville du Népal, nous parcourons les sentiers accompagnés de guides et d'assistantes-guides originaires de ces montagnes. Ce contact privilégié nous familiarise avec leur environnement, leurs croyances, leur culture, leur nourriture et leur musique. Ensemble, nous entrons dans la vie des populations locales appartenant aussi bien aux différentes castes hindoues qu'aux tibéto-népalais établis dans cette région. Durant tout notre séjour, nous contribuons à faire une différence dans la vie de ces gens qui nous reçoivent chez eux et participons au développement durable de ce pays.

Katmandou, la mythique, et patrimoine de l'humanité, n'est pas oubliée. Jalonnée de temples bouddhistes et hindous, de couleurs, de rituels, d'offrandes, d'odeurs, d'ethnies, de sourires, Katmandou surprend, séduit, étonne, charme.

Votre itinéraire

JOUR 1 12 avril 2017

Départ de Montréal

Départ de l'aéroport de Montréal pour Katmandou.

JOUR 2 13 & 14 avril 2017

Arrivée à Katmandou

Repas : déjeuner

Vol le 13 avril en correspondance pour une arrivée à Katmandou le 14 avril en matinée.

Installation à votre guesthouse. Temps libre pour une première découverte à votre rythme des alentours. Nuit à Katmandou.

JOUR 3 15 avril 2017

Katmandou

Repas : déjeuner

Première journée de découverte de Katmandou. La vallée regroupe à elle-seule plusieurs sites classés au Patrimoine Mondial de l'Unesco que vous découvrirez pour la plupart lors de votre séjour.

Découverte matinale à pied du quartier de Thamel. C'est sans aucun doute un des premiers endroits à visiter. Quartier touristique mais aussi typique de Katmandou où l'on y retrouve certains sites historiques. Départ en après-midi vers Swayambhunath, aussi appelé « **Monkey Temple** » pour le nombre important de singes que l'on retrouve sur cette colline surplombant la ville. Ce site bouddhiste, représenté par un important stupa, est un des plus anciens et des plus vénérés de Katmandou. Nuit à Katmandou.



JOUR 4 16 avril 2017

Katmandou - Pokhara

Repas : déjeuner + dîner

Départ de Katmandou vers Pokhara en autobus climatisé.

Arrivée à Pokhara. Transfert et installation à votre guesthouse et rencontre avec les organisatrices de votre trek. Profitez du reste de la journée pour vous promener le long du **lac Phewa**. Nuit dans votre guesthouse à Pokhara.

JOUR 5 17 avril 2017**Pokhara - Sarangkot - Pokhara***Repas : déjeuner*

Départ en minibus pour **Sarangkot** afin d'apprécier la vue magnifique sur Pokhara et sur la chaîne himalayenne. Retour en marchant tranquillement vers le village de Naudanda. Retour vers votre guesthouse. Préparatifs pour votre départ en trek le lendemain et rencontre avec votre équipe de guides et d'assistantes guides. Nuit à Pokhara.

JOUR 6 18 avril 2017**Départ du TREK Pokhara - Nayapul – Purna Gaun 5hrs - 1500m***Repas : déjeuner + dîner + souper*

Après une heure de route en autocar, nous arrivons à Nayapul, le point de départ de notre trek.

Notre ascension commence graduellement en direction nord-ouest. Un pont suspendu nous permet de traverser la rivière Modi et de nous rendre jusqu'au village de Deupur. Cette première journée nous plonge dans l'environnement de ce peuple des montagnes. L'immersion dans ce nouveau paysage opère avec magie à chacun de nos pas. Nous continuons notre marche vers le village de Purna Gaun où nous passons la nuit.

**JOUR 7 19 avril 2017****Purna Gaun - Lespar****5hrs - 2100m***Repas : déjeuner + dîner + souper*

Nous reprenons notre marche à travers les villages et les champs de riz, d'orge et de millet sous le regard et le sourire des nombreux villageois que nous croisons. Après une heure de marche, nous entrons dans la forêt népalaise, si généreuse et si verte, pour nous rendre jusqu'à Lespar où nous passons la nuit.

JOUR 8 20 avril 2017**Lespar – Nangi Village****6hrs – 2300m***Repas : déjeuner + dîner + souper*

De Lespar, l'aube nous dévoile la chaîne himalayenne des Annapurnas dont l'un des sommets, le Dhaulagiri, nous offre dès notre réveil, une vue extraordinaire sur ses 8 167m d'altitude. Nous continuons notre ascension à travers une forêt aux essences variées, une jungle népalaise si profondément ressourçante et si merveilleusement intrigante pour arriver au typique et joli village de Nangi, accroché à la montagne. Nuit à Nangi.

JOUR 9 21 avril 2017**Nangi Village - Phulbari****5hrs – 2900m***Repas : déjeuner + dîner + souper*

Après avoir pris une petite route de montagne, notre 4ème jour de trek nous amène jusqu'à la crête d'un village dispersé où une vue incroyable sur le Mt Nilgiri et le Mt Dhaulagiri nous attend.

C'est après avoir traversé une dense forêt de rhododendrons que nous arrivons à notre prochaine escale dans le village de Phulbari où nos hôtes nous accueillent pour le souper et pour la nuit.



PASSION TERRE Inc.

300, rue Léo Pariseau Suite 2205, Montréal, Québec, H2X 4B3

Tél : 514-288-6080 Fax : 514-288-1098 Sans frais : 1 800-465-3255

Passion Terre 

Détenant d'un permis du Québec 701082

JOUR 10 22 avril 2017

Phulbari – Mohare Camp

2hrs – 3320m

Repas : déjeuner + dîner + souper



Cette journée de marche plus courte va nous permettre de faire en quelque sorte une petite pause au milieu de notre trek et de profiter du calme et de la tranquillité de Mohare Camp. Ce village est réputé pour ses vues panoramiques, au lever et au coucher du soleil, sur la chaîne des Annapurnas.

JOUR 11 23 avril 2017

Mohare Camp - Swanta

6 hrs – 2450m

Repas : déjeuner + dîner + souper

Après nous être émerveillés sur la vue matinale vers ces montagnes majestueuses, nous sillonnons à travers une forêt de pins, de chênes, de rhododendrons et de genévriers pour arriver au célèbre point de vue dégagée de **Poon Hill** qui nous offre un panorama incroyable sur l'Himalaya. Nous redescendons vers Ghorepani pour le repas du midi et continuons ensuite vers le village de Swanta, porte d'entrée des treks de la région de Khopra. Nuit à Swanta.

JOUR 12 24 avril 2017

Swanta - Chhsitibang

5hrs - 2900m

Repas : déjeuner + dîner + souper



Immédiatement après avoir quitté Swanta, nous entrons dans la forêt et marchons accompagnés par le son des ruisseaux et des oiseaux. Après deux heures de marche, nous commençons notre ascension vers les sommets de la région de Khopra pour atteindre Chhsitibang à 2 900m où nous faisons notre halte pour la nuit.

JOUR 13 25 avril 2017

Chhsitibang - Khopra

4hrs - 3660m

Repas : déjeuner + dîner + souper



Aujourd'hui, nous atteignons Khopra, le point culminant de notre trek à 3660m. Nous quittons la forêt pour un paysage avec peu de végétations et qui nous révèle toute la beauté et l'immensité des lieux. Nuit à Khopra.

JOUR 14 26 avril 2017

Khopra - Dobato

6hrs - 3450m

Repas : déjeuner + dîner + souper

De Khopra, nous prenons le chemin que l'on nomme « the Monkey Trail ». La région de Khopra est encore peu fréquentée par les randonneurs. Le parcours se fait donc encore plus dans la paix et la tranquillité. Cela nous donne également la chance de pouvoir observer plus facilement le véritable style de vie des népalais, leurs coutumes, leur façon de vivre et leur religion, et de partager avec eux des expériences de vie avec leurs familles. Arrivée à Dobato pour le souper et la nuit.



PASSION TERRE Inc.

300, rue Léo Pariseau Suite 2205, Montréal, Québec, H2X 4B3
Tél : 514-288-6080 Fax : 514-288-1098 Sans frais : 1 800-465-3255



Passion Terre 

Détenteur d'un permis du Québec 701082

JOUR 15 27 avril 2017

Dobato - Ghandruk 7hrs - 2170m

Repas : déjeuner + dîner + souper



Après 45 mn de marche, nous replongeons dans la forêt pour arriver à une intersection dégagée sur les Mt Annapurna Sud, Himchuli et Machhapuchhare. Nous continuons notre chemin où nous aurons peut-être la chance de rencontrer quelques singes de la région, les langurs.

JOUR 16 28 avril 2017

Ghandruk - Nayapul - Pokhara Fin du TREK 5hrs – 1070m

Repas : déjeuner + dîner + souper

Pour notre dernière journée de marche, nous descendons vers Nayapul, en laissant les montagnes derrière nous et en finissant nos onze jours de trek.

Notre autocar nous ramène à notre auberge à Pokhara, pour une soirée relaxante au bord du lac et pour des retrouvailles autour d'un dernier repas avec notre équipe de guides et d'assistantes.

JOUR 17 29 avril 2017

Pokhara

Repas : déjeuner

Journée libre pour visiter et vous promener dans Pokhara à votre rythme. On y retrouve toute l'authenticité de la vie népalaise sans l'anarchie bruyante et intense de Katmandou. Retour vers votre guesthouse pour la nuit.



JOUR 18 30 avril 2017

Pokhara - Katmandou

Repas : déjeuner+ dîner

Départ en matinée de Pokhara en autobus climatisé vers Katmandou. Installation dans votre guesthouse dans un autre quartier de Katmandou, celui de Bodnath. Entourés par la frénésie de la ville, vous serez surpris de vous retrouver dans un oasis de paix verdoyant dans l'enceinte du temple bouddhiste de Matthieu Ricard. Ce calme continuera à vous faire ressentir tout le bénéfice de vos onze jours de marche. Nuit à Katmandou.

JOUR 19 01 mai 2017

Katmandou

Repas : déjeuner



Départ vers la ville royale de **Bhaktapur**, véritable joyau culturel du Népal. Cité médiévale, elle en fut la capitale du XIVème au XVIème siècles et représente aujourd'hui un chef d'œuvre architectural animé par l'activité artisanale comme la poterie et les marchés de produits locaux.

En fin de journée, **découverte de Pashupatinath**, temple hindou de haute affluence où l'on retrouve les cérémonies selon les rites de la crémation. Nuit à Katmandou.

JOUR 20 02 mai 2017

Katmandou

Repas : déjeuner



Visite en matinée de **Patan**, ancienne ville royale, elle a conservé son statut de ville d'art et est aujourd'hui le lieu de rassemblement des cultures hindouistes et bouddhistes.

Visite de **Bodnath** en après-midi. Ce site est l'un des principaux sanctuaires bouddhistes de Katmandou.

Reste de la journée libre pour acheter un bol tibétain et d'autres souvenirs népalais ou pour profiter de la sérénité de votre guesthouse. Nuit à Katmandou.

PASSION TERRE Inc.

300, rue Léo Pariseau Suite 2205, Montréal, Québec, H2X 4B3
Tél : 514-288-6080 Fax : 514-288-1098 Sans frais : 1 800-465-3255



Passion Terre 

Détenteur d'un permis du Québec 701082

Repas : déjeuner

Suivant la compagnie aérienne avec laquelle vous voyagez, vous aurez le choix de prendre le chemin de l'aéroport pour votre retour vers Montréal ou de décider de prolonger votre séjour au Népal en individuel si vous le souhaitez.



® Crédit photos : **Passion Terre & Three Sisters**

Conseils du voyageur responsable :

En tant que visiteur nous devons faire en sorte de laisser le moins de traces possible de notre passage. Vous pouvez agir de façon responsable en triant vos propres déchets et en les mettant dans un sac plastique que vous gardez dans votre sac lors d'excursions. Des gestes simples qui, adoptés au quotidien, contribuent à la protection de notre environnement.



Informations pratiques sur la destination :

Pays visité :

Népal

Documents de voyage :

Passeport valide 6 mois après votre date retour au Canada

Visa : OUI (pour les passeports canadiens) au tarif de 45\$

Décalage horaire : +11h

Monnaie : la roupie népalaise

TARIF PAR PERSONNE BASÉ SUR UN MAXIMUM DE 10 PERSONNES

3 160\$

Supplément petit groupe de 5 à 6 personnes : 300\$ par personne

Ces prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 01 mai 2016 et sont susceptibles de changement (involontaire de notre part) en cas de majoration du taux de change.

NOS PRIX COMPRENNENT

- Les transferts en autobus climatisé : Katmandou/Pokhara/Katmandou
- Tous les repas pendant le trek
- Tous les petits déjeuners hors trek
- Les hébergements dans des guesthouses à Katmandou, Pokhara et pendant le trek
- Les services d'un guide et d'assistantes-guides pendant le trek
- Les transferts de la guesthouse au lieu des visites à Katmandou
- Les transferts de l'aéroport à la guesthouse à Pokhara
- Les frais d'entrée sur les sites touristiques tels que mentionnés dans le programme à Katmandou
- Des guides locaux pour les certaines visites à Katmandou
- Un accompagnateur de Montréal

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les vols internationaux (possibilité de les réserver via Passion Terre)
- Les transferts aéroports / hébergements / aéroports le jour d'arrivée et de départ
- Les repas du midi et du soir non mentionnés au programme
- Les boissons et les dépenses de nature personnelle
- Le VISA pour le Népal (45\$)
- Les assurances liées au voyage
- Le fonds d'indemnisation (1.00\$ par tranche de 1000\$) par personne

CONDITIONS

Inscription et paiement :

Chaque inscription doit être accompagnée d'un acompte de 600\$ ou le paiement complet selon la date d'inscription, par personne plus les assurances. Le solde est réglable au plus tard 60 jours avant le départ.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 février 2017.

Annulations :

Dans le cas d'annulation après le versement du dépôt, celui-ci est retenu.

60 jours et moins avant le départ : le montant total du forfait est 100% non remboursable.

Assurances :

Afin de couvrir les frais d'annulation ainsi que les autres risques du voyage, nous vous suggérons une assurance forfait avec la compagnie RBC incluant :

- Annulation & interruption
- Accident de vol aérien
- Accident dans un transporteur public
- Frais médicaux d'urgence
- Bagages et effets personnels

L'assurance doit être prise au moment du dépôt.

Responsabilité :

PASSION TERRE Inc., ses agents et représentants agissent en qualité d'agents de diverses compagnies de transports, fournisseurs des lieux d'hébergement au Canada et à l'étranger. En cas de force majeure, Voyages Inter-Missions Inc. se réserve le droit d'annuler, de changer ou de modifier en tout ou en partie le voyage à sa propre et entière discrétion avec ou sans avis préalable aux passagers. De plus, PASSION TERRE se réserve le droit de refuser toute inscription d'une ou plusieurs personnes, si jugé nécessaire pour la bonne marche du groupe.

PASSION TERRE Inc.
300, rue Léo Pariseau Suite 2205, Montréal, Québec, H2X 4B3
Tél : 514-288-6080 Fax : 514-288-1098 Sans frais : 1 800-465-3255



Passion Terre 

Détenteur d'un permis du Québec 701082

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PASSION TERRE

300 rue Léo Pariseau, suite 2205, Montréal, Qc, H2X 4B3
Tél. : (514) 288-6077, 1-800-465-3255
Fax : (514) 288-1098

Passion Terre NÉPAL

Du 12 avril au 03 mai 2017

Date d'inscription : ___/___/___

Prix par personne : 3 160\$ (Portion terrestre)

Passager 1	Passager 2 (si en occupation double)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____
Important : Merci de joindre une copie de votre passeport avec le formulaire d'inscription	
Num. passeport : _____	Num. passeport : _____
Date d'expiration Passeport : ___/___/___	Date d'expiration Passeport : ___/___/___

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Tél : () _____ Rés. () _____ Bur.

Courriel : _____

De qui ou comment avez-vous reçu l'information pour ce voyage ? _____

- Je suis en accord avec les conditions telles que lues sur le programme de ce voyage.
 Je suis en accord pour recevoir la documentation de ce voyage par courriel (facture+informations pratiques)

Personne à joindre en cas de besoin :

Nom : _____ Tél : () _____

ASSURANCES * (à régler avec le dépôt) – Compagnie d'assurances Financière Manuvie (RBC)
* Pour les résidents au Québec uniquement

CHOIX A

Forfait supérieur – RBC Assurances
(médical-annulation-bagages-interruption)

CHOIX B

Forfait non médical – RBC Assurances
(annulation-bagages-interruption)

Communiquez avec nous pour les tarifs

Je refuse toute assurance (signature obligatoire) : _____

PAIEMENT

- Ci-inclus le **dépôt de 600\$ par personne** + le **montant de l'assurance** si applicable, requis avec l'inscription
 Par chèque fait à l'ordre de Passion Terre
 Par carte de crédit : _____ Exp. _____
Nom du détenteur : _____

Pour mieux vous servir :

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, expliquez l'essentiel de ce problème pour une meilleure attention des accompagnateurs : _____

Avez-vous des allergies alimentaires, si oui lesquelles : _____

PASSION TERRE Inc.
300, rue Léo Pariseau Suite 2205, Montréal, Québec, H2X 4B3
Tél : 514-288-6080 Fax : 514-288-1098 Sans frais : 1 800-465-3255



Passion Terre

Détenteur d'un permis du Québec 701082