

Faire rimer plaisir avec respect

Passion Terre



« L'art de voyager vert »

TOUR DU NÉPAL & IMMERSION VILLAGEOISE

VOYAGE DE 19 JOURS (portion terrestre)

TARIF : à partir de 2 697\$ par personne

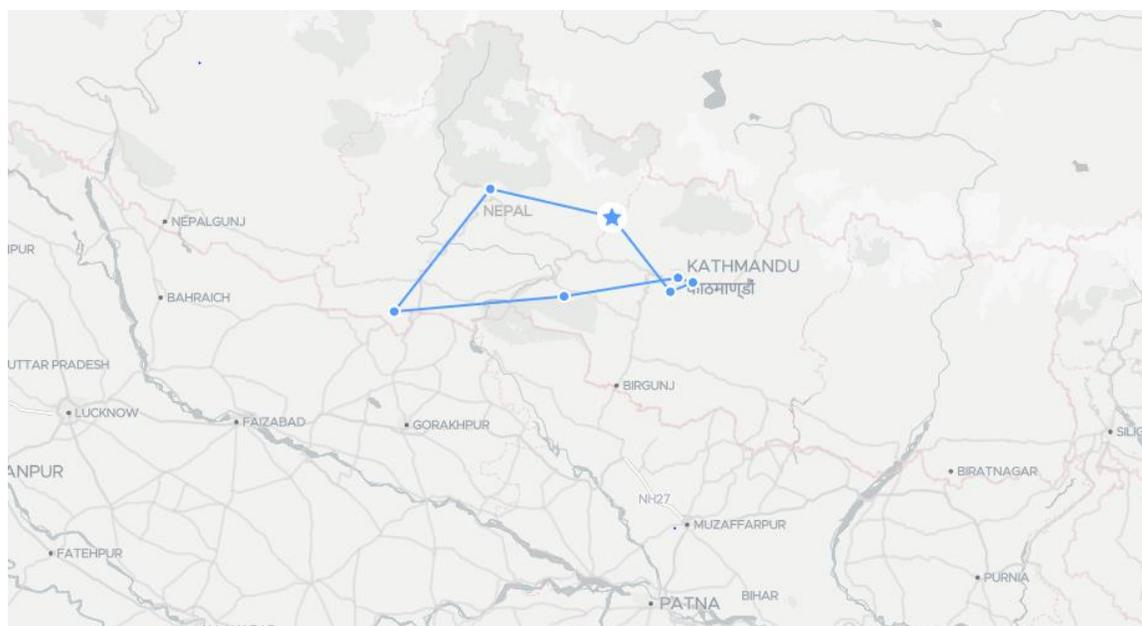


VOUS SEREZ CHARMÉS PAR :

- Immersion avec les villageois de Budhathum 6 (récoltes, travail avec le professeur, randonnée vers Arkhet Bazar)
- Découverte et visite des deux plus grandes villes népalaises : KATMANDOU et POKHARA
- Le lever du soleil À SARANGKOT
- Tour villageois du Népal avec guide et en véhicule privé avec chauffeur
- Altitude maximum : 2000 mètres
- Hébergement : Hôtel en ville et tentes au village ou centre communautaire

VOTRE ITINÉRAIRE

Jour 1	ARRIVÉE À KATMANDOU
Jours 2	KATMANDOU
Jour 3	CHANGU NARAYAN et BHAKTAPUR
Jour 4	NEYDO TASHI CHOELING MONASTERY
Jour 5	NEYDO TASHI CHOELING MONASTERY - KATMANDOU
Jour 6	BUDHATHUM
Jour 7	BUDHATHUM
Jour 8	BUDHATHUM
Jour 9	BUDHATHUM - POKHARA
Jour 10	JOURNÉE LIBRE À POKHARA
Jour 11	LEVER DU SOLEIL À SARANGKOT – MARCHÉ DE 3H 🚶
Jour 12	LAC BEGNAS
Jour 13	POKHARA - LUMBINI
Jour 14	LUMBINI
Jour 15	LUMBINI - CHITWAN
Jour 16	VILLAGE TRADITIONNEL THARU
Jour 17	CHITWAN - KATMANDOU
Jour 18	JOURNÉE LIBRE À KATMANDOU
Jour 19	KATMANDOU → MONTRÉAL



PRÉSENTATION DE BUDHATHUM 6

À 140 km au nord-ouest de Katmandou, le District de Dhading abrite de nombreux villages. Budhathum est l'un de ces villages qui se divise en 9 hameaux. C'est à Budhathum 6 que notre séjour se déroule. Ici vivent 600 personnes dont 110 enfants. L'agriculture et l'élevage sont les principales activités des villageois.

De Budhathum 6, nous pouvons voir le Mont Ganesh d'une hauteur de 7 422 mètres, l'un des massifs du haut Himalaya.

PROGRAMME DÉTAILLÉ

JOUR 1	06 avril	ARRIVÉE À KATMANDOU
---------------	-----------------	----------------------------

C'est à l'aéroport de Tribhuvan que votre équipe hôte vous réserve un accueil chaleureux avant de vous accompagner jusqu'à votre hôtel dans le quartier de Thamel.

JOUR 2		KATMANDOU Visites de Swayambhunath, Boudhanath et Pashupatinath
---------------	--	--

Repas : déjeuner

En matinée, vous allez au Stupa **Swayambhunath** datant d'environ 2600 ans. Swayambhunath, haut lieu spirituel bouddhiste, surplombe toute la vallée de Katmandou. Ce lieu est aussi appelé le Temple des singes en raison des centaines de singes qui partagent ce site avec les habitants locaux.

Votre guide vous entraîne ensuite dans l'enceinte tibétaine de **Boudhanath**, l'un des plus grands et magnifiques sanctuaires bouddhistes du monde datant du 14^{ème} siècle. Ici, prendre son temps rythme avec le tournoiement des moulins à prières. À Boudhanath, l'un des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, pas de circulation mais place aux mantras qui accompagnent souvent vos pas dans le mouvement circulaire de vos déplacements.

C'est aussi l'occasion de visiter l'école de Tangkas (dessins ou peintures sur toiles) et de voir le travail accompli des maîtres tibétains et de leurs élèves.

Pour dîner, votre guide vous suggère le petit restaurant de la Shechen Guest house, à proximité du Monastère de Matthieu Ricard et dans un cadre très reposant.

La suite de l'après-midi est libre pour vous laisser le temps de vous acclimater et de vous imprégner de la vie de Katmandou et de sa richesse culturelle. Moment de convivialité dans de jolis petits cafés du quartier de Thamel qui permettent de relaxer et de côtoyer la jeunesse népalaise très heureuse de vous rencontrer, tout cela autour d'un bon café cultivé dans les montagnes.

En fin d'après-midi, visite de **Pashupatinath**, couramment surnommée « la Bénarès du Népal ». Son temple, dédié à Pashupati, l'incarnation de Shiva, est l'un des plus sacrés du Népal et est patrimoine mondial de l'UNESCO. Nuit à Katmandou.

JOUR 3		Environs de KATMANDOU - Visites de Changu Narayan et Bhaktapur
---------------	--	---

Repas : déjeuner

En matinée, vous vous rendez à 13 kilomètres de Katmandou pour découvrir la cité Changu Narayan. La représentation sacrée du sanctuaire est vénérée par les Hindouistes. Vous verrez des gravures représentant les dix incarnations de Vishnou et différentes déesses tantriques à plusieurs bras. Ce site est l'un des sept de la Vallée de Katmandou classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Vous faites ensuite route vers **Bhaktapur** à seulement 4 kilomètres de Changu Narayan.

Cette cité date du XII^{ème} siècle et s'articule autour d'une place centrale où siègent de nombreux autels religieux autour desquels s'organise la vie de ses habitants. La plupart d'entre-eux ne comprennent pas le népalî, la langue du Népal car leur langue est le newari, l'ancienne langue du pays. Votre guide vous fait découvrir la cité de Bhaktapur et son dédale de petites ruelles qui mènent toutes à de petits joyaux et qui est ouvert aux surprises. Ainsi, vous voyez travailler les ébénistes dans leurs ateliers qui permettent à l'architecture Newar d'être unique au monde. Vous rencontrez aussi les potiers qui, sur la grande place qui leur est réservée, partagent avec vous leur passion pour le travail de la terre. Retour à Katmandou en fin d'après-midi. Nuit à votre hôtel.

JOUR 4		Neydo Tashi Choeling Monastery
---------------	--	---------------------------------------

Repas : déjeuner + dîner + souper

Après votre déjeuner, vous prenez la route vers l'un des **grands sites de pèlerinages bouddhistes du Népal** à une vingtaine de kilomètres de la capitale. L'endroit est magnifique et il est possible d'avoir le confort, de bons repas et de côtoyer les moines et suivre leur quotidien. Il y a près de 200 moines qui vivent et étudient là et les gens de passage peuvent participer à leur pratique quotidienne, manger à leurs côtés et faire l'expérience de la vie monastique. Il est évidemment permis d'assister aux Pujas (célébrations du matin et du soir). Dîner, souper et nuit au Monastère de Neydo Tashi Choeling Monastery Guest house.

JOUR 5**Neydo Tashi Choeling Monastery - KATMANDOU****Repas : déjeuner**

Vous pouvez assister à la Puja du matin puis vous prenez votre petit-déjeuner dans la salle commune avec les moines. Retour à Katmandou. Préparation pour le village. Nuit à votre hôtel.

JOUR 6**BUDHATHUM****Repas : déjeuner + souper**

Route de Katmandou vers Budhathum. Arrêt à Dhading pour achat de fruits et légumes. Arrivée à Budhathum en fin d'après-midi et accueil des villageois. Nuit dans la famille Thapa et en tente ou dans salle communautaire (selon le nombre de personnes).

JOUR 7**BUDHATHUM****Repas : déjeuner + dîner + souper**

Visite du village – Visite de l'école et atelier avec les enfants – Cueillette des herbes pour nourrir les chèvres - Atelier cuisine avec Shanti.

JOUR 8**BUDHATHUM****Repas : déjeuner + dîner + souper**

Randonnée en matinée jusqu'au village d'Arkhet Bazaar – Au retour pique-nique avec les villageois et participation au travail dans les champs pour ceux qui le souhaitent ou retour des chèvres dans leur logis.

JOUR 9**Route de Budhathum vers Pokhara****Repas : déjeuner**

Après le rituel du départ de la famille d'accueil, route vers Pokhara en début de matinée. Vous atteindrez le lac Phewa en fin d'après-midi et pourrez faire le tour du lac à pied ou encore faire un tour de bateau pour admirer le coucher du soleil. Nuit à Pokhara.

JOUR 10**Journée libre à Pokhara****Repas : déjeuner**

Profitez de cette journée pour vous offrir un massage donné par des personnes non voyantes, participez à un cours de yoga, magasinez, flânez. Nuit à Pokhara.

JOUR 11**Lever du soleil à Sarangkot (1600 m) + randonnée de 3 h!****Repas : déjeuner**

Très tôt, vous franchissez les montagnes en véhicule privé avant d'arriver au point culminant qui vous permet d'admirer le lever du soleil sur les Annapurna, le Machapuchare et le Dhaulagiri. Vous prenez un petit-déjeuner inclus en chemin et entamez une randonnée de 2 à 3 heures vers Naudanda (1440 m) qui vous permet de découvrir les petits villages et l'ambiance qui y règne en cette période d'activité dans les champs.

Retour à l'hôtel. Temps de repos. En après-midi, vous vous rendez au Stupa de la Paix mondiale (1100 m) qui surplombe le lac Fewa. Cette courte randonnée vous permet d'admirer la forêt entourant la région avant d'arriver à la pagode de la Paix qui a été bâtie par un moine Japonais, qui a eu le projet de construire dès la fin de la 2ème Guerre Mondiale pas moins de 80 Peace Pagoda dans le monde. Retour en fin de journée à Pokhara pour la nuit.

JOUR 12**Lac Begnas et visite des villages avoisinants****Repas : déjeuner**

Après votre petit-déjeuner, vous faites route pour seulement une quinzaine de kilomètres de Pokhara vers le Lac Begnas. Le lac Begnas est un lieu propre à la quiétude. C'est aussi l'occasion de vous rendre dans des jolis petits villages Gurung et d'y voir les scènes de la vie quotidienne. Les Gurungs sont principalement installés dans cette région himalayenne. En cette période de semences et de plantations, nous voyons la vie rythmée par les tâches agricoles auxquelles tous participent. C'est aussi dans cette communauté Gurung que votre guide vous emmène découvrir la fabrication du miel et du café. Petite randonnée autour du lac. Vous revenez à Pokhara en fin de journée. Nuit à votre hôtel.

JOUR 13**Route de Pokhara vers Lumbini****Repas : déjeuner**

Vous faites route en début de matinée vers Lumbini où est né Siddhartha Gautama, le Bouddha. Inscrit au patrimoine mondial de l'humanité, ce lieu est donc respecté, vénéré et visité par des bouddhistes du monde entier et par tout individu souhaitant paix, compassion et sérénité. Les népalais sont très fiers que le Bouddha soit né dans leur pays. Arrivée à votre hôtel en après-midi.

Une balade en rickshaw vous permet d'accéder au Jardin Sacré de Lumbini. C'est l'occasion de découvrir des monastères que des nations bouddhistes du monde entier ont construits sur cette terre sacrée. Les populations locales viennent souvent se

reposer en ces lieux et il n'est pas rare de voir des groupes de femmes, d'enfants ou encore de moines s'asseoir sous le grand arbre du Bouddha. Nuit à votre hôtel à Lumbini.

JOUR 14

LUMBINI

Repas : déjeuner

En début de matinée, nous entrons dans le Jardin Sacré de Lumbini en commençant par le Temple de Maya Devi qui donna naissance au Bouddha. Tous ces monastères, dont certains extravagants, longent un canal qui vous ramène à la Flamme éternelle. Cette randonnée vous mène vers la Pagode de la Paix, la réserve naturelle Lumbini Crane Sanctuary où se rassemblent les grues, le Monastère bouddhique chinois Zhong Hua qui rappelle la Cité interdite, le Grand stupa Lotus ou encore le Temple des religieuses Gautami. Nuit à votre hôtel.

JOUR 15

Lumbini vers Chitwan – Village Tharu

Repas : déjeuner + souper

Après le petit-déjeuner, vous prenez la route en direction de Chitwan où vous arrivez en après-midi. Installation à notre lodge et découverte d'un village Tharu avec un guide local. Vous découvrez un village typique de la région du Terai avec ses maisons colorées et leurs toits en chaume de l'ethnie des Tharu et vous vous familiarisez avec leur culture et leur savoir-faire à travers leur art.

Programme culturel pour une soirée typique dans un restaurant Tharu avec spectacle de danses traditionnelles avec des bâtons de bois, unique au pays. Nuit à votre hôtel à Chitwan.

JOUR 16

Village traditionnel Tharu

Repas : déjeuner + dîner + souper

La région de Chitwan est l'occasion de pénétrer un territoire et de découvrir la faune, la flore mais aussi une communauté spécifique du Terai. Vous découvrez un village typique aux maisons colorées et aux toits en chaume de l'ethnie des Tharu et vous vous familiarisez avec leur culture et leur savoir-faire à travers leur art. En après-midi, observation des oiseaux. En fin d'après-midi, vous avez l'occasion d'assister à la baignade des éléphants.

JOUR 17

Route de Chitwan à KATMANDOU (5h de route)

Repas : déjeuner

Sur la route, vous profitez des paysages du Terai qui font place à la vue sur la montagne, des paysages verts, des champs de rizières. C'est à Thankot que nous franchissons la porte d'entrée de la capitale. Nuit à votre hôtel.

JOUR 18

Journée libre à KATMANDOU

Repas : déjeuner + souper

Journée libre à Katmandou. Souper d'adieu offert par votre guide-hôte dans un restaurant où gastronomie, musiques et danses népalaises se conjuguent.

JOUR 19

KATMANDOU → MONTRÉAL

Repas : déjeuner

Transfert à l'aéroport international pour votre départ. Vous rencontrer aura été un immense plaisir et nous espérons que le Népal et les népalais resteront dans votre cœur. Au plaisir de vous revoir.



TARIF PAR PERSONNE – BASÉ SUR UN MINIMUM DE 4 PERSONNES

Tarif en occupation double : à partir de **2 697 \$**

NOS PRIX COMPRENNENT

- Les transferts en véhicule privé et en bus (hôtels/aéroports et pendant le circuit)
- Transport en voiture privée de Katmandou vers Bhaktapur, Pharping, Budhathum, Pokhara, Lumbini, Chitwan (A/R) et les visites dans la vallée de Katmandou
- Hôtel 3 étoiles à Katmandou, Pokhara et Lumbini avec petit-déjeuner (B&B)
- Hôtel ou lodge 3 étoiles à Neydo Tashi Choeling Monastery et Chitwan (Pension complète)
- Tous les frais de visites, y compris les frais d'entrée pour le (s) temple (s), monument (s), parcs nationaux, les sites à Lumbini, les activités à Chitwan
- Nourriture achetée à Dhading pour le village
- Tentes avec lits de camps ou lits de camps pour centre communautaire à Budhathum
- Guide francophone formé et expérimenté pour visites à Katmandou et dans la Vallée de Katmandou
- Guide francophone qui vous accompagne dans vos déplacements vers Pokhara, Lumbini et Chitwan
- Guide anglophone pour Lumbini et Chitwan (guides locaux)
- Un kit médical complet.
- Toutes les taxes et frais de service applicables.
- Toutes les taxes gouvernementales locales.

NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les vols internationaux (possibilité de les réserver avec Passion Terre)
- Les dépenses de nature personnelle
- Les repas du midi et du soir à Pokhara, à Katmandou, Bhaktapur et consommations personnelles
- Les pourboires pour les guides et le chauffeur
- Le VISA pour le Népal
- Les assurances liées au voyage

CONDITIONS

Inscription et paiement :

Chaque inscription doit être accompagnée **d'un acompte de 600\$** ou le paiement complet selon la date d'inscription, par personne plus les assurances. Le solde est réglable au plus tard 60 jours avant départ.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 jours avant le départ. Après cette date, tarif et disponibilité sur demande.

Annulations

Dans le cas d'annulation après le versement du dépôt, celui-ci est retenu. 60 jours et moins avant le départ : le montant total du forfait est 100% non remboursable.

Assurances (doit être prise au moment du dépôt.)

Afin de couvrir les frais d'annulation ainsi que les autres risques du voyage, nous vous suggérons une assurance forfait avec la compagnie Manuvie incluant :

- Annulation & interruption
- Accident de vol aérien
- Accident dans un transporteur public
- Frais médicaux d'urgence
- Bagages et effets personnels

Responsabilité

Passion Terre Inc., ses agents et représentants agissent en qualité d'agents de diverses compagnies de transports, fournisseurs de lieux d'hébergement au Canada et à l'étranger. En cas de force majeure, Passion Terre Inc. se réserve le droit d'annuler, de changer ou de modifier en tout ou en partie le voyage à sa propre et entière discrétion avec ou sans avis préalable aux passagers. De plus, Passion Terre Inc. se réserve le droit de refuser toute inscription d'une ou plusieurs personnes, si jugé nécessaire pour la bonne marche du groupe.

© Martine Breuillaud – Gokarna Singh Thapa

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PASSION TERRE INC.
4060, blvd St-Laurent – suite 205, Montréal, Qc, H2W 1Y9
Tél. : (514) 288-6077 - Fax : (514) 288-1098

IMMERSION VILLAGEOISE et TOUR AU NÉPAL

Date d'inscription : ___/___/___

Tarif occupation double, par personne : à partir de 2 697\$

Je souhaite partager ma chambre avec : _____

Je voyage seul(e) mais souhaite être jumelé(e) :

Passager 1	Passager 2 (si occupation double et même adresse)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____
Important : Merci de joindre une copie de votre passeport avec le formulaire d'inscription	
Num. passeport : _____	Num. passeport : _____
Date d'expiration Passeport : _____	Date d'expiration Passeport : _____

Non-fumeur Fumeur 1 lit 2 lits

Adresse : _____

Ville : _____ Province : _____ Code postal : _____

Tél : () _____ Rés. () _____ Bur. _____

Courriel : _____

De qui ou comment avez-vous reçu l'information pour ce voyage ? _____

Je suis en accord avec les conditions telles que lues sur le programme.

Signature obligatoire : _____

Je suis en accord pour recevoir la documentation de ce voyage par courriel (facture+informations pratiques)

Personne à joindre en cas de besoin : Nom : _____ Tél : () _____

ASSURANCES (à régler avec le dépôt – uniquement pour les résidents du Québec)

Il est fortement recommandé que chaque voyageur soit assuré (annulation de vol, médical ...) avant de partir. Nous vous suggérons la **Compagnie d'assurances Financière Manuvie.**

Je veux être assuré(e) avec Manuvie : contactez Passion Terre au 514-288-6077 pour les tarifs et conditions.

Je refuse d'être assuré(e) avec Manuvie (signature obligatoire) : _____

PAIEMENT

Ci-inclus le **dépôt de 600\$ par personne** + le **montant de l'assurance** si applicable requis pour l'inscription

Par chèque fait à l'ordre de Passion Terre

Par virement Interac sur l'adresse isabelle@voyagesintermissions.com

Par carte de crédit : _____ Exp. _____ CVV _____

Nom du détenteur : _____

VOLS :

Je souhaite avoir une proposition pour la partie aérienne avec Passion Terre

Je m'occupe moi-même de réserver mes vols

POUR MIEUX VOUS SERVIR :

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, expliquez l'essentiel de ce problème pour une meilleure attention des accompagnateurs : _____

Avez-vous des allergies alimentaires, si oui lesquelles : _____