

En collaboration avec

Village  
Monde

Passion Terre



- L'art de voyager vert -

# IMMERSION VILLAGEOISE AU CŒUR DU COSTA RICA

VOYAGE DE 13 JOURS AUX VALEURS ÉCORESPONSABLES

**Du 04 au 16 septembre 2019**

**Tarif par personne en occupation double : 3 450 \$**

Photo by Sara Coyl & Michele Bello

**Supplément occupation simple : 390 \$**

www.actuarcostarica.com



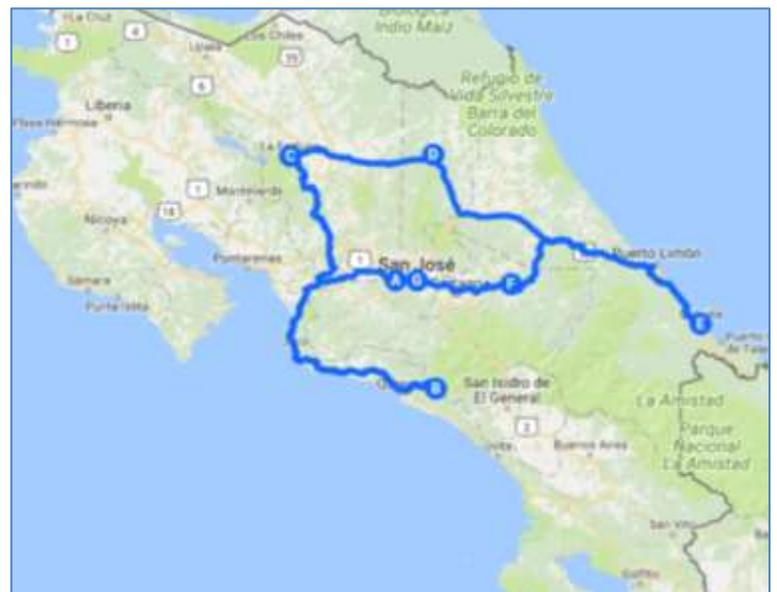
## FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

### Vous serez charmés par :

- Le partenariat avec **Village Monde**, une ONG, qui a pour mission la promotion et le développement de projets locaux pour l'essor d'un réseau de tourisme villageois et solidaire, à travers le monde.
- **L'immersion villageoise dans les communautés**, les rencontres et moments de partage avec leurs membres et la découverte de leur mode de vie.
- La découverte de nombreux projets de développement local prometteurs.
- **La beauté, la richesse et la diversité incroyable de la nature costaricaine**, avec des excursions guidées en plein nature.
- La découverte de **méthodes créatives et innovantes d'agriculture** locale et les **ateliers participatifs**.
- La contribution sous forme de **don de 32\$ par personne à l'organisme Village Monde** (incluse dans le tarif).

## VOTRE ITINÉRAIRE

JOUR 1	Arrivée à San José – Santa Ana
JOUR 2	San José – Quebrada Arroyo, Pacifique Central
JOUR 3	Quebrada Arroyo, Pacifique Central
JOUR 4	Quebrada Arroyo – Arenal, Vallée Centrale
JOUR 5	Arenal, Vallée Centrale
JOUR 6	Arenal – Sarapiquí
JOUR 7	Sarapiquí – Cahuita, Côte Caraïbes
JOUR 8	Cahuita, Côte Caraïbes
JOUR 9	Cahuita, Côte Caraïbes
JOUR 10	Cahuita, Côte Caraïbes
JOUR 11	Cahuita – Turrialba
JOUR 12	Turrialba – San José
JOUR 13	San José – départ



## VOTRE PROGRAMME DÉTAILLÉ

### JOUR 1

### ARRIVÉE À SAN JOSÉ

#### Repas : souper

Arrivée à San José, accueil par votre guide naturaliste et transfert vers votre auberge familiale éco-responsable à Santa Ana, à quelques kilomètres de San José. Installation et reste de la journée libre pour profiter du calme et de l'accueil chaleureux de vos hôtes. Souper et nuit à l'auberge.

### JOUR 2

### SAN JOSÉ – QUEBRADA ARROYO, PACIFIQUE CENTRAL

#### Repas : déjeuner, diner et souper

Déjeuner et départ au petit matin en direction de la région du Pacifique Central (env. 3h45 de route). En chemin, vous ferez un arrêt sur le pont de Tarcoles pour observer la colonie de crocodiles américains (les plus grands du monde) qui peuplent le fleuve. Arrivée dans la communauté de Quebrada Arroyo, où se trouve votre écolodge. Le lieu est à la source de la rivière Savegre et est composée de forêt primaire et secondaire en régénération et protégée par la Coopérative Los Campesinos. Cette organisation a été créée par les habitants pour mettre en place des actions d'exploitation des ressources naturelles : vanille, cacao, cannelle, reforestation des espèces endémiques, et de conservation des sols, de l'eau et de la biodiversité. Dîner typique préparé au feu de bois. L'après-midi, ballade sur le sentier de Poas del Olivo. Vous traverserez le pont suspendu donnant sur la cascade Los Chorros et y descendrez pour vous baigner dans les piscines naturelles. Souper avec les habitants de la communauté et votre guide, qui vous racontera les anecdotes de la Quebrada Arroyo. Nuit à l'écolodge.



#### Hébergement Village Monde :

L'écolodge se trouve dans la communauté de Quebrada Arroyo, dans le bassin de la rivière Savegre, sur une terre de conservation principalement constituée d'une forêt primaire et secondaire. Ce projet de tourisme communautaire emploie plus de 90% des familles de la petite communauté, permettant ainsi de freiner l'exode vers les autres régions et d'améliorer les infrastructures du village, de soutenir financièrement les aînés et de favoriser la conservation de la biodiversité, de manière durable.

### JOUR 3

### QUEBRADA ARROYO, PACIFIQUE CENTRAL

#### Repas : déjeuner, diner et souper

Déjeuner très tôt et départ à la fraîche pour une **randonnée au Mirador El Pacífico**. Sur le chemin, vous pourrez découvrir la forêt tropicale. Et observer la riche faune et flore de la région. Vous prendrez le téléphérique qui traverse un canyon arboré avant d'arriver au Mirador, d'où vous pourrez profiter d'une vue exceptionnelle sur la côte Pacifique et les plages de Manuel Antonio. En milieu de matinée, retour à la communauté où vous pourrez vous rafraîchir dans la source el Olivo ou au pied de la Cascade de Los Chorros. Dîner typique préparé au feu de bois. En après-midi, **visite du Trapiche, le moulin à sucre de la communauté**. Vous apprendrez comment extraire le jus de canne à l'aide d'une presse artisanale. Prenez part au processus d'extraction et dégustez cette douce boisson locale. **Visite du jardin des plantes médicinales** pour en apprendre davantage sur les propriétés curatives de la juanilama, la amica, la gavilana ou la citronnelle. Reste de l'après midi libre. Souper et nuit.

### JOUR 4

### QUEBRADA ARROYO – ARENAL, VALLÉE CENTRALE

#### Repas : déjeuner, diner et souper

Déjeuner matinal à l'auberge et départ pour Manuel Antonio, sur la côte Pacifique. Vous ferez un arrêt sur l'une des plus belles plages du pays pour profiter d'un moment de baignade dans l'océan Pacifique. Douche et diner à la marina et route vers le nord, en direction de la Vallée Centrale et de son majestueux volcan Arenal (env. 4h30 de route). Arrivée et installation dans votre écolodge familial. Souper et nuit à votre écolodge.



**JOUR 5****ARENAL, VALLÉE CENTRALE****Repas : déjeuner et souper**

Déjeuner et départ pour la découverte de cette superbe région et de son volcan Arenal de forme presque parfaite, qui sont une étape incontournable pour découvrir le Costa Rica. Vous pourrez aussi partir sur les flancs du cerro Chato, son voisin endormi, et vous baigner dans le lac formé dans son cratère. Vous commencerez par une séance d'observation des oiseaux autour de la salle de restaurant avant de partir en ballade dans les alentours. Vous monterez aussi des marches jusqu'à la Cascade de la Fortuna, où vous ferez une pause baignade. Dîner libre dans un « soda », petit restaurant typique que l'on trouve un peu partout au bord des routes.



L'après-midi, visite de la région ! Vous découvrirez le village El Castillo qui fut recouvert de lave, le très beau lac Arenal, le volcan sous différents points de vue, ainsi que la faune et la flore qui l'entourent. En fin d'après-midi, arrêt aux eaux thermales pour un moment de relaxation. Ces thermes sont très bien aménagés avec plusieurs piscines de températures allant de 28 à 40°C et un espace bar dans la piscine. Souper aux thermes et retour à l'écologie pour la nuit.

**JOUR 6****ARENAL – SARAPIQUI****Repas : déjeuner et souper**

Après le déjeuner, route vers la région de Sarapiquí (env. 1h30). Le fleuve Sarapiquí est bordé par une végétation luxuriante qui en fait une destination prisée des biologistes et autres explorateurs. La région est en effet un couloir biologique où passent chaque année des millions d'oiseaux migrateurs et où plus de 180 espèces animales sont répertoriées. Arrivée et installation dans votre ferme auberge familiale. Lors de cette étape de tourisme rural, vous logerez chez cette famille de paysans engagés dans l'agriculture biologique, découvrez leur exploitation et dégustez les juteux fruits de la saison.

Visite de la ferme : Un membre de la famille vous fera la visite cette superbe ferme biologique. Vous découvrirez les cultures d'ananas, de poivre, de vanille, de cacao, canne à sucre. Vous en apprendrez sur les projets de reforestation et de respect de leur environnement. Vous observerez aussi la faune (Toucan, perroquets, grenouilles, paresseux...) qui peuple la propriété. Dîner libre et après-midi baignade et détente sur les bords de la rivière Sarapiquí. Retour à la ferme auberge pour un souper typique préparé au feu de bois et la nuit.

**JOUR 7****SARAPIQUI****Repas : déjeuner et souper**

Déjeuner et départ pour un safari en bateau ! Laissez-vous porter par les faibles courants des fleuves Sarapiquí et Negro pour observer la richesse de la faune et de la flore avec un biologiste. Vous en profiterez pour vous y faire un plongeon pour vous rafraîchir. Déjeuner libre dans un « soda ». Puis, tour de cacao. Découvrez tous les secrets de cette plante ancestrale et avec celle-ci l'histoire des populations indigènes locales. Retour à la ferme auberge et temps libre pour le reste de la journée. Souper typique préparé au feu de bois et nuit sur place.

**JOUR 8****CAHUITA, CÔTE CARAÏBES****Repas : déjeuner et souper**

Déjeuner et route vers Cahuita, petite ville paisible sur la Côte Caraïbes (env. 4h de route). La Côte Caraïbes est un territoire très riche culturellement avec sa population afro-jamaïcaine et les populations indigènes Bribri encore très présentes. Vous pourrez aussi profiter des belles plages de Manzanillo où Punta Uva, et du joli parc de Cahuita. Dîner libre en route.

Arrivée en début d'après-midi et installation à votre auberge rurale, qui appartient à l'association locale ASODECC qui a pour objectif d'améliorer la vie de la communauté grâce à des activités de conservations de la nature et de



production durable. Elle se trouve en bordure du parc national de Cahuita dans la zone Caraïbes Sud, au sein d'une forêt tropicale primaire et secondaire sur un territoire de 84 hectares qui offre une grande biodiversité.

En milieu d'après-midi, cours de cuisine caraïbienne! Vous apprendrez notamment à préparer le fameux « Rice and Beans » ou « Rondon ». Pour le souper, vous dégusterez les plats que vous aurez préparés. Nuit à l'auberge.

## JOUR 9

## CAHUITA, CÔTE CARAÏBES – Rencontre avec le peuple indigène Bribri

### Repas : déjeuner, diner et souper

Déjeuner et départ en pirogue (env. 1h30) vers la communauté BriBri, peuple indigène de la région. Arrivée au village et accueil dans la communauté avec un jus de fruit naturel. Présentation de l'association locale, des activités et des règles de comportement dans la communauté. Vous aurez l'opportunité de découvrir la culture Bribri, de vous balader dans la communauté, d'apprendre les pratiques ancestrales de l'agriculture biologique, la culture et la préparation du cacao, la confection d'objets artisanaux... Diner typiquement BriBri avec la communauté. Vous partirez en excursion dans ces territoires magiques où votre guide vous contera les secrets gardés de la culture des anciens. Souper typique et légendes Bribri. Nuits dans un des bungalows spécialement aménagés pour l'accueil des visiteurs.

### Hébergement Village Monde :

Aventuras Naturales Yorkin est un hébergement construit à l'initiative de 28 familles indigènes bribri qui, après avoir créé une association de producteurs biologiques, ne réussissaient pas à vivre décemment de la production de bananes biologiques. Elles ont donc décidé de réorienter leur vocation en créant une nouvelle organisation axée sur le tourisme et la diversification de l'agriculture.



## JOUR 10

## CAHUITA, CÔTE CARAÏBES – TURRIALBA

### Repas : déjeuner, diner et souper



Déjeuner tôt et balade matinale en forêt avec votre guide local. Au programme : découverte de la nature, des bananeraies, des plantes médicinales, des cultures de cacao et baignade dans la rivière. Ensuite, atelier de tressage de feuille pour la construction des toitures de maison, suivi d'un atelier de fabrication d'objets artisanaux. Diner d'adieu avec la communauté et départ en pirogue vers Puerto Viejo, petite ville au bord de la mer des Caraïbes, juste avant la frontière avec le Panama. Baignade et snorkeling, souper au restaurant et nuit à votre auberge à Cahuita.

## JOUR 11

## CAHUITA – TURRIALBA

### Repas : déjeuner, diner et souper

Après le déjeuner, route vers Turrialba (env. 3h30 de route), connu comme le grenier du Costa Rica. Le volcan Turrialba, en activité constante, a rendu cette région fertile et propice à l'agriculture. C'est aussi une région connue pour la qualité de son café. De nombreux petits producteurs se sont organisés pour proposer des produits de qualité en travaillant de manière écologique et respectueuse de l'environnement. Arrivée en fin de matinée et visite du Centre Agronomique Tropical d'Investigation et d'Enseignement (CATIE).

Cette organisation mondialement connue œuvre pour le développement économique et culturelle des communautés locales avec comme principales activités, la recherche dans l'agriculture écologique et la conservation des ressources naturelles. Vous y visiterez le jardin botanique et ferez le tour « sur la route du cacao ». Diner au CATIE. Dans l'après-midi, installation à votre lodge. Reste de la journée libre, souper et nuit sur place.



#### **Hébergement Village Monde :**

C'est en 1968 que cette famille costaricaine s'installe sur ce terrain offrant une vue spectaculaire sur le volcan et la vallée Turrialba et décide d'y installer le Turrialtico Lodge. D'abord restaurant avec cuisine au feu de bois, le lieu finira par proposer un service d'hôtellerie dans les années 1990.

### **JOUR 12**

### **TURRIALBA – SAN JOSÉ**

#### **Repas : déjeuner et souper**



Déjeuner au lodge pour profiter une dernière fois de la nature environnante et route vers San José, la capitale du pays (env. 2h). Installation à votre hôtel boutique, centralement situé. Vous profiterez de cette dernière halte pour visiter la capitale du Costa Rica, pour manger « un casado » au marché central et visiter le centre historique de la ville. Diner libre au marché central de San José, un lieu atypique et traditionnel local. Reste de la journée libre pour les derniers achats. Souper libre et nuit à l'hôtel.

### **JOUR 13**

### **SAN JOSÉ – départ**

#### **Repas : déjeuner**

Déjeuner et transfert vers l'aéroport de San José, selon l'heure de départ de votre vol.

© Village Monde, Vincent Deleplanque.



## TARIF PAR PERSONNE - BASÉ SUR UN GROUPE DE 6 à 8 PERSONNES

**Base occupation double - Tarif à partir de : 3 450 \$\***

**Supplément simple : 390 \$**

*\*Ce prix est garanti pour un nombre de 6 participants minimum. Prix sujet à une augmentation si le nombre de personne n'est pas atteint.*

*Ces prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 28 novembre 2018 et sont susceptibles de changement (involontaire de notre part) en cas de majoration du taux de change.*

### NOS PRIX COMPRENNENT

- Les transferts aéroport / hôtels / aéroports.
- Les services d'un chauffeur-guide naturaliste pendant toute la durée du circuit (avec véhicule privé).
- L'hébergement en auberges, hôtels et écolodges sélectionnés pour leur engagement dans le tourisme rural et communautaire, dans le développement local et pour leurs valeurs écoresponsables.
- Tous les repas mentionnés au programme (12 déjeuners, 6 diners et 12 soupers)
- Les visites guidées, entrées des sites, activités et excursions mentionnés au programme.
- La compensation carbone de votre billet d'avion.
- La contribution de 32\$ par personne, sous forme de dons, reversée à Village Monde pour les communautés participantes.

### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les vols internationaux vers/de San José (possibilité de les réserver via Passion Terre).
- Les boissons et les dépenses de nature personnelle.
- Les pourboires aux guides locaux, aux chauffeurs et à votre accompagnateur (env. 30\$ pour tout le séjour)
- Les visites et excursions non mentionnées au programme.
- Les assurances liées au voyage.
- La taxe de sortie à payer à l'aéroport au moment du départ (29 US\$).
- Le fonds d'indemnisation (1.00\$ par tranche de 1000\$) par personne.

### CONDITIONS

#### INSCRIPTION ET PAIEMENT :

Chaque inscription doit être accompagnée d'un acompte de 800\$ ou le paiement complet selon la date d'inscription, par personne plus les assurances. Le solde est réglable au plus tard 60 jours avant le départ.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 45 jours avant la date de départ choisie.**

#### ANNULATIONS :

Dans le cas d'annulation après le versement du dépôt, celui-ci est retenu.

60 jours et moins avant le départ : le montant total du forfait est 100% non remboursable.

#### ASSURANCES :

Afin de couvrir les frais d'annulation ainsi que les autres risques du voyage, nous vous suggérons une assurance forfait avec la compagnie Manuvie incluant, selon le forfait choisi : Annulation & interruption - Frais médicaux d'urgence - Bagages et effets personnels. *L'assurance doit être prise au moment du dépôt.*

Contactez-nous pour les informations, tarifs et conseils sur le forfait qui convient le mieux à vos besoins. L'assurance doit être prise au moment du dépôt

#### RESPONSABILITÉ :

PASSION TERRE, ses agents et représentants agissent en qualité d'agents de diverses compagnies de transports, fournisseurs des lieux d'hébergement au Canada et à l'étranger. En cas de force majeure, PASSION TERRE se réserve le droit d'annuler, de changer ou de modifier en tout ou en partie le voyage à sa propre et entière discrétion avec ou sans avis préalable aux passagers. De plus, PASSION TERRE se réserve le droit de refuser toute inscription d'une ou plusieurs personnes, si jugé nécessaire pour la bonne marche du groupe.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

### Passion Terre

4060, blvd St-Laurent - suite 205, Montréal, Qc, H2W 1Y9  
Tél. : (514) 288-6080, 1-800-465-3255  
Fax : (514) 288-1098

### TOURISME RURAL AU CŒUR DU COSTA RICA

Date d'inscription : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

**TARIF PAR PERSONNE :**       3 450 \$ (base occup. double)       Supplément simple : 390 \$

Je souhaite partager ma chambre avec : \_\_\_\_\_

Je voyage seul(e) mais souhaite être jumelé(e)

Passager 1	Passager 2 (si occupation double et même adresse)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____
<b>IMPORTANT : MERCI DE JOINDRE UNE COPIE DE VOTRE PASSEPORT AVEC LE FORMULAIRE D'INSCRIPTION</b>	
Num. passeport : _____	Num. passeport : _____
Date d'expiration Passeport : ____/____/____	Date d'expiration Passeport : ____/____/____

Non-fumeur    Fumeur       1 lit    2 lits

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_

Tél: (    ) \_\_\_\_\_ Rés. (    ) \_\_\_\_\_ Cell/Bur. \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**De qui ou comment avez-vous reçu l'information pour ce voyage ?** \_\_\_\_\_

Je suis en accord avec les conditions telles que lues sur le programme de ce voyage.

Je suis en accord pour recevoir la documentation de ce voyage par courriel (facture+informations pratiques)

**Personne à joindre en cas de besoin :**

Nom : \_\_\_\_\_ Tél: (    ) \_\_\_\_\_

### ASSURANCES

Il est fortement recommandé que chaque voyageur soit assuré (annulation de vol, médical ...) avant de partir. Nous vous suggérons la **Compagnie d'assurances Financière Manuvie**.

Je veux être assuré(e) avec **Manuvie (contactez Passion Terre au 514-288-6080 pour les tarifs et conditions)**

Je refuse toute assurance (signature obligatoire) : \_\_\_\_\_

**VOLS**    Je souhaite avoir une proposition pour la partie aérienne avec Passion Terre

Je m'occupe moi-même de réserver mes vols

### PAIEMENT

Ci-inclus le **dépôt de 800\$ par personne + le montant de l'assurance** si applicable, requis avec l'inscription

Par chèque fait à l'ordre de Passion Terre

Par carte de crédit : \_\_\_\_\_ Exp. \_\_\_\_\_

Nom du détenteur : \_\_\_\_\_

**Pour mieux vous servir :**

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, expliquez l'essentiel de ce problème pour une meilleure attention des accompagnateurs : \_\_\_\_\_

Avez-vous des allergies alimentaires, si oui lesquelles : \_\_\_\_\_

