

Faire rimer plaisir avec respect

Passion Terre



« L'art de voyager vert »

# Marchez en pays Tamang

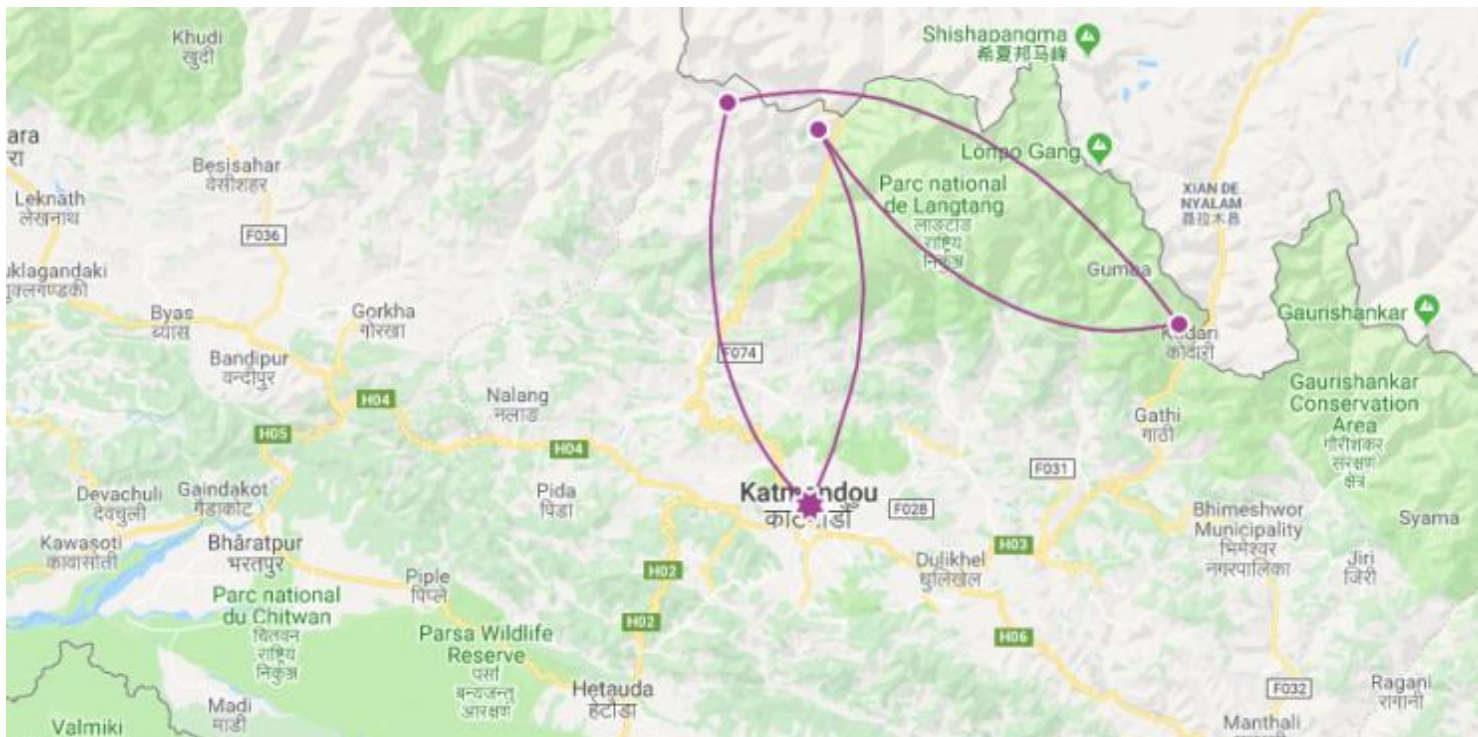


**TARIF : à partir de 1 896\$ par personne**  
**(base occupation double)**



## Le Tamang s'offre à vous

Quand vous marchez en pays Tamang vous faites un voyage dans le temps et parcourez une facette de l'Himalaya qui se révèle par son authenticité puisque peu abordée par les visiteurs. Au nord de Katmandou et à la frontière avec le Tibet, c'est l'occasion de vivre au rythme des villages traditionnels et de côtoyer le peuple Tamang qui vous accueille comme l'un des siens. Cet accès privilégié vous permet de découvrir une culture ancestrale riche et d'assister à certains des rites bouddhistes issus des origines tibétaines Bön et célébrés par un lama. Cette région offre la particularité de paysages variés jalonnés de monastères anciens (gompas), de zones plus sauvages, de prairies et de forêts de rhododendrons, la fleur nationale du Népal. Les sentiers, sur fond de montagnes majestueuses et aux neiges éternelles, mènent aussi aux sources d'eau chaudes de Tatopani.



## Informations pratiques

- MAX ALTITUDE: 3135 m.
- NIVEAU: modéré
- DURÉE DE VOYAGE: 12 jours
- DURÉE DU TREK: 7 jours
- POINT DE DÉPART ET D'ARRIVÉE: Katmandou
- HÔTEL: 3 étoiles à Katmandou
- LODGES OU ACCUEIL EN FAMILLE: Durant le trek dans le Tamang
- VOYAGE AVEC CHAUFFEUR, VÉHICULE PRIVÉ (JEEP A/R Katmandou-Syabrubesi)
- GUIDE FRANCOPHONE
- ASSISTANT GUIDE AU-DELÀ DE 5 PARTICIPANTS
- UN PORTEUR : 2 participants
- SAISONS : Mars, avril, mai et Septembre, octobre, novembre

### PASSION TERRE

4060, blvd St-Laurent - Suite 205, Montréal, Québec, H2W 1Y9

Tél : 514-288-6080 [www.passionterre.com](http://www.passionterre.com) / Détenteur d'un permis du Québec 701082

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

### JOUR 1

### ARRIVÉE À KATMANDOU

C'est l'aéroport de Tribhuvan que votre guide hôte vous réserve un accueil chaleureux avant de vous accompagner jusqu'à votre hôtel ou une boisson de bienvenue vous est servie. Le thé massala est traditionnellement la boisson qui est offerte tout au long de votre séjour. Quelques mots de bienvenue et vous pourrez vous installer dans vos chambres et profiter librement du reste de votre journée à Katmandou.

### JOUR 2

### SWAYAMBHUNATH – BODNATH - PASHUPATINATH

#### Repas : déjeuner

En matinée, vous allez au Stupa Swayambhunath datant d'environ 2600 ans. Swayambhunath, haut lieu spirituel bouddhiste, surplombe toute la vallée de Katmandou. Ce lieu est aussi appelé le Temple des singes en raison des centaines de singes qui partagent ce site avec les habitants locaux.

Votre guide vous entraîne ensuite dans l'enceinte tibétaine de Bodhanath, l'un des plus grands et magnifiques sanctuaires bouddhistes du monde datant du 14<sup>ème</sup> siècle. Ici, prendre son temps rythme avec le tournoiement des moulins à prières. À Bodhanath, l'un des sites du patrimoine mondial de l'UNESCO, pas de circulation mais place aux mantras qui accompagnent souvent vos pas dans le mouvement circulaire de vos déplacements. C'est aussi l'occasion de visiter l'école de Tangkas (dessins ou peintures sur toiles) et de voir le travail accompli des maîtres tibétains et de leurs élèves.

Votre guide vous suggère le petit restaurant de la Shechen Guest house, à proximité du Monastère de Matthieu Ricard et dans un cadre très reposant, où vous pouvez dîner (non-inclus).

La suite de l'après-midi est libre pour vous laisser le temps de vous acclimater et de vous imprégner de la vie de Katmandou et de sa richesse culturelle.

En fin d'après-midi, visite de **Pashupatinath**, couramment surnommée « la Bénarès du Népal ». Son temple, dédié à Pashupati, l'incarnation de Shiva, est l'un des plus sacrés du Népal et est patrimoine mondial de l'UNESCO. Ce magnifique temple qui célèbre la mort et la renaissance surplombe la rivière Bagmati qui se jette dans le Kosi avant de rejoindre le Gange et assure ainsi une vie éternelle. À la tombée du soleil, vous assistez à la cérémonie d'Aarati semblable aux rites se déroulant sur les rives du Saint Gange à Varanasi, en Inde. Souper libre et nuit à Katmandou.

### JOUR 3

### CHANGU NARAYAN - BHAKTAPUR

#### Repas : déjeuner

En matinée, vous vous rendez à 13 kilomètres de Katmandou pour découvrir la citée Changu Narayan. La représentation sacrée du sanctuaire est vénérée par les Hindouistes. Vous verrez des gravures représentant les dix incarnations de Vishnou et différentes déesses tantriques à plusieurs bras. Ce site est l'un des sept de la Vallée de Katmandou classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Vous faites ensuite route vers Bhaktapur à seulement 4 kilomètres de Changu Narayan. Cette citée date du XII<sup>ème</sup> siècle et s'articule autour d'une place centrale où siègent de nombreux autels religieux autour desquels s'organise la vie de ses habitants. La plupart d'entre eux ne comprennent pas le népalais, la langue du Népal car leur langue est le newari, l'ancienne langue du pays. Votre guide vous fait découvrir la citée de Bhaktapur et son dédale de petites ruelles qui mènent toutes à de petits joyaux. Ainsi, vous voyez travailler les ébénistes dans leurs ateliers et permettent à l'architecture Newar d'être unique au monde. Vous rencontrez aussi les potiers qui, sur la grande place qui leur est réservée, partagent avec vous leur passion pour le travail de la terre. Souper libre et nuit à votre hôtel à Katmandou.

### JOUR 4

### SYABRUBESI

#### Repas : déjeuner + dîner + souper

Route vers Syabrubesi (1440 m / 122 kms / 6 à 7h de route) au nord de Katmandou.

À chacun de vos pas commence l'émerveillement des montagnes himalayennes qui jaillissent des vallées et des champs en terrasses où l'on voit les villageois cultiver riz et autres céréales. On peut voir les célèbres monts Manaslu, Ganesh Himal et les montagnes tibétaines. Nuit en lodge à Syabrubesi en pays Tamang.

### JOUR 5

### SYABRUBESI À GATLANG (2238M / 5H DE MARCHÉ)

#### Repas : déjeuner + dîner + souper

Le voyage en pays Tamang commence à Syabru Besi. En chemin, nous rencontrons villageois et écoliers avant d'atteindre un point de vue nommé Rongba Bhanjyang. Nous pouvons profiter de vues panoramiques sur la montagne

#### PASSION TERRE

4060, blvd St-Laurent - Suite 205, Montréal, Québec, H2W 1Y9

Tél : 514-288-6080 [www.passionterre.com](http://www.passionterre.com) / Détenteur d'un permis du Québec 701082



Ganesh, la chaîne de montagnes Gosaikunda et la jolie vallée de Goljung aux terrasses agricoles vertigineuses. Une autre heure de marche sur un sentier modéré nous conduit à Chauhattare où nous dînons. La piste pour le village de Gatlang continue encore une heure et demie et traverse de petits villages dispersés d'origine tibétaine. Profitez de l'hospitalité locale au village de Gatlang. Nuit en lodge à Gatlang.

#### JOUR 6

#### DE GATLANG À TATOPANI (3135M / 5 À 6H DE MARCHÉ)

*Repas : déjeuner + dîner + souper*

En quittant Gatlang, nous suivons le sentier panoramique vers Thambuchet (1768 m) situé près du village de Chilime au bord de la rivière Bhotekoshi. Des petits murets gravés de prières accompagnent nos pas. Le barrage hydroélectrique Chilime est situé à cet endroit. Nous aurons une expérience passionnante en traversant un pont suspendu avant de poursuivre le chemin en montée vers Tatopani. Une source d'eau chaude naturelle nous attend à Tatopani. Nous profitons des bains dont on vante les bienfaits médicinaux et d'où la vue panoramique sur les collines environnantes est magnifique. Nuit à Tatopani.

#### JOUR 7

#### DE TATOPANI À THUMAN (2338M / 6H DE MARCHÉ)

*Repas : déjeuner + dîner + souper*

Après un magnifique lever de soleil à Tatopani, nous montons vers le sommet de Nagthali Danda (3165 m) vers une vaste étendue de prairies. Nous apprécions les vues des montagnes du Langtang et continuons jusqu'au hameau de Brimdang (2848m). Après avoir pris du thé à Brimdang, nous continuons notre randonnée vers le village de Thuman habité par des habitants amicaux qui aiment chanter et danser et vous invitent à en faire autant ! Nuit à Thuman

#### JOUR 8

#### DE THUMAN À BRIDDIM (2229M / 5 À 6H DE MARCHÉ)

*Repas : déjeuner + dîner + souper*

Après un au revoir à nos hôtes, nous empruntons le chemin de Thuman très accessible jusqu'à Ling Ling (1762 m). Le fameux Fort Rasuwagadi est situé à quelques heures du village de Ling. Ce fort a été utilisé pour défendre les habitants des Tibétains. Nous pouvons profiter des installations d'accueil et observer de près la culture et le style de vie des Tamang tout en dégustant la nourriture locale comme le riz, le pain local, le Syakpa et le thé tibétain. Nuit à Briddim dans une famille d'accueil.

#### JOUR 9

#### DE BRIDDIM À SYABRUBESI (1440M / 4H)

*Repas : déjeuner + dîner + souper*

Nous descendons par la forêt de pins. Le chemin de Briddim rencontre le sentier de randonnée de la vallée du Langtang à Wangal. Nous suivons la piste de descente tout au long de Syabru Besi où nous allons passer la nuit. Là encore, nos pas sont jalonnés des rencontres avec les villages et les enfants qui ne manquent pas de nous saluer. Nuit en lodge.

#### JOUR 10

#### DE SYABRUBESI À KATMANDAOU (1300M / 122KMS / 6 À 7H DE ROUTE)

*Repas : déjeuner + dîner*

Notre voyage en pays Tamang prend fin et chemin faisant vers Katmandou nous traversons des chemins bosselés jusqu'à Dhunche qui nous mènent sur une route sinueuse jusqu'à Katmandou. Nuit dans hôtel confortable dans la capitale du Népal.

#### JOUR 11

#### MATINÉE LIBRE ET COURS DE CUISINE

*Repas : déjeuner + cours de cuisine + souper*

À midi, un cours de cuisine vous permettra d'apprendre à faire les momos népalais que vous aurez certainement déjà savourés. Un savoir-faire unique et authentique dans une ambiance très chaleureuse et détendue pour une dégustation réussie avec votre chef et son assistant. L'occasion d'en apprendre encore plus sur les mets népalais et de partager un bon moment. L'après-midi est consacré à vos emplettes.

Votre guide représentant vous invite à un souper culturel népalais pour votre dernière soirée. Nuit à votre hôtel à Katmandou.

#### JOUR 12

#### KATMANDOU → MONTRÉAL

*Repas : déjeuner*

Jour de votre départ. Votre représentant organisera votre transfert à l'aéroport international trois heures avant le vol prévu. Nous espérons que votre découverte du Népal restera mémorable et que nous vous verrons à nouveau.

## TARIF PAR PERSONNE – BASÉ SUR UN MINIMUM DE 2 PERSONNES – ANNÉE 2019

Tarif basé sur occupation double : à partir de 1 896 \$  
Supplément occupation simple à Katmandou uniquement : 280\$

*Ces prix sont basés sur le taux de change en vigueur au 23 novembre 2018 et sont susceptibles de changement (involontaire de notre part) en cas de majoration du taux de change.*

### NOS PRIX COMPRENNENT

- Transferts de et vers l'aéroport à vos hôtels dans les véhicules privés
- Transport en voiture privée de Katmandou vers Syabrubesi (A/R) et le séjour au Népal.
- Hôtel 3 étoiles à Katmandou avec déjeuner
- Un porteur à partir de 2 clients
- Lodges ou accueil en familles pendant le trek en pension complète (sauf consommations personnelles, bière, soda...)
- Le souper d'adieu offert
- Un cours de cuisine à Katmandou
- 1 guide francophone formé et expérimenté pendant tout votre séjour (pour visites à Katmandou et le trek)
- Tous les frais de visites, y compris les frais d'entrée pour le (s) temple (s), monument (s), parcs nationaux et trekking
- Prêt d'un sac de voyage pour mettre vos affaires durant le trek
- Un kit médical complet
- Tous les permis nécessaires pour le trek et les régions du trek
- Toutes les taxes et frais de service applicables
- Toutes les taxes gouvernementales locales

### NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les vols internationaux (possibilité de les réserver avec Passion Terre)
- Les excédents de bagages
- Les dépenses de nature personnelle (appels téléphoniques, cartes téléphone, blanchisserie, factures de bar, recharge de batterie, porteurs supplémentaires, bouteilles ou eau bouillie, douche, connections Wi-Fi selon les endroits, etc.)
- Les repas non mentionnés au programme et consommations personnelles
- Les pourboires pour le guide, le chauffeur et le porteur
- Les frais de VISA pour le Népal
- Le fonds d'indemnisation (0.1% du montant du voyage) par personne
- Les assurances liées au voyage et sauvetage

### CONDITIONS

#### Inscription et paiement :

Chaque inscription doit être accompagnée d'un acompte de 600\$ ou le paiement complet selon la date d'inscription, par personne plus les assurances. Le solde est réglable au plus tard 60 jours avant départ.

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 1 mois avant votre départ.** Après cette date, tarif et disponibilité sur demande.

#### Annulations

Dans le cas d'annulation après le versement du dépôt, celui-ci est retenu. 60 jours et moins avant le départ : le montant total du forfait est 100% non remboursable.

#### Assurances (doit être prise au moment du dépôt.)

Afin de couvrir les frais d'annulation ainsi que les autres risques du voyage, nous vous suggérons une assurance forfait avec la compagnie Manuvie incluant :

- Annulation & interruption
- Accident de vol aérien
- Accident dans un transporteur public
- Frais médicaux d'urgence
- Bagages et effets personnels

#### Responsabilité

Passion Terre Inc., ses agents et représentants agissent en qualité d'agents de diverses compagnies de transports, fournisseurs des lieux d'hébergement au Canada et à l'étranger. En cas de force majeure, Passion Terre Inc. se réserve le droit d'annuler, de changer ou de modifier en tout ou en partie le voyage à sa propre et entière discrétion avec ou sans avis préalable aux passagers. De plus, Passion Terre Inc. se réserve le droit de refuser toute inscription d'une ou plusieurs personnes, si jugé nécessaire pour la bonne marche du groupe.

© Martine Breuillaud – Gokarna Singh Tapa

#### PASSION TERRE

4060, blvd St-Laurent - Suite 205, Montréal, Québec, H2W 1Y9

Tél : 514-288-6080 [www.passionterre.com](http://www.passionterre.com) / Détenteur d'un permis du Québec 701082



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PASSION TERRE INC.  
4060, blvd St-Laurent – suite 205, Montréal, Qc, H2W 1Y9  
Tél. : (514) 288-6080, 1-800-465-3255  
Fax : (514) 288-1098

**MARCHEZ EN PAYS TAMANG - NÉPAL**

Date d'inscription : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Prix par personne : à partir de 1 896\$**  (base occupation double)

Supplément occupation simple à Katmandou (5 nuits) : 280\$

Je souhaite partager ma chambre avec : \_\_\_\_\_

**Je voyage seul(e) mais souhaite être jumelé(e) :**

Passager 1	Passager 2 (si occupation double et même adresse)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____
Important : Merci de joindre une <b>copie de votre passeport</b> avec le formulaire d'inscription	
Num. passeport : _____	Num. passeport : _____
Date d'expiration Passeport : _____	Date d'expiration Passeport : _____

Non-fumeur  Fumeur

1 lit  2 lits

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél : ( ) \_\_\_\_\_ Rés. ( ) \_\_\_\_\_ Bur. \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

De qui ou comment avez-vous reçu l'information pour ce voyage ? \_\_\_\_\_

Je suis en accord avec les conditions telles que lues sur le programme.

Je suis en accord pour recevoir la documentation de ce voyage par courriel (facture+informations pratiques)

**Personne à joindre en cas de besoin :** Nom : \_\_\_\_\_ Tél : ( ) \_\_\_\_\_

**ASSURANCES** (à régler avec le dépôt – uniquement pour les résidents du Québec)

Il est fortement recommandé que chaque voyageur soit assuré (annulation de vol, médical ...) avant de partir. Nous vous suggérons la

**Compagnie d'assurances Financière Manuvie.**

Je veux être assuré(e) avec Manuvie : contactez Passion Terre au 514-288-6077 pour les tarifs et conditions.

Je refuse d'être assuré(e) avec Manuvie (signature obligatoire) : \_\_\_\_\_

## PAIEMENT

Ci-inclus le **dépôt de 600\$ par personne** + le **montant de l'assurance** si applicable requis pour l'inscription

Par chèque fait à l'ordre de Passion Terre

Par virement Interac sur l'adresse isabelle@voyagesintermissions.com

Par carte de crédit : \_\_\_\_\_ Exp. \_\_\_\_\_ CVV : \_\_\_\_\_

Nom et adresse du détenteur : \_\_\_\_\_

## VOLS :

Je souhaite avoir une proposition pour la partie aérienne avec Passion Terre

Je m'occupe moi-même de réserver mes vols

## POUR MIEUX VOUS SERVIR :

Avez-vous des problèmes de santé ? Si oui, expliquez l'essentiel de ce problème pour une meilleure attention des accompagnateurs : \_\_\_\_\_

Avez-vous des allergies alimentaires, si oui lesquelles : \_\_\_\_\_

## PASSION TERRE

4060, blvd St-Laurent - Suite 205, Montréal, Québec, H2W 1Y9

Tél : 514-288-6080 [www.passionterre.com](http://www.passionterre.com) / Détenteur d'un permis du Québec 701082

