Faire rimer plaisir avec respect

Passion Terre
« L'art de voyager vert »

LA VRAIE NATURE DU QUÉBEC

Voyage avec des initiatives locales écoresponsables

Durée : 18 jours / 16 nuits

Période de réalisation : de MAI à OCTOBRE

FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

POINTS FORTS

- Balade en zodiac sur le Saint Laurent à la découverte de sa faune marine
- Excursion pour l'observation de l'ours noir
- Découverte et dégustation de produits du terroir
- Immersion nature au cœur de la Mauricie : nuitées en tipi, en pourvoirie et activités de plein-air
- Immersion marine au cœur du fleuve St-Laurent : nuitée dans un phare avec excursion en bateau
- Des hébergements authentiques : auberge éco villégiature en pleine nature, tipi, pourvoiries, chalet en bord de lac.

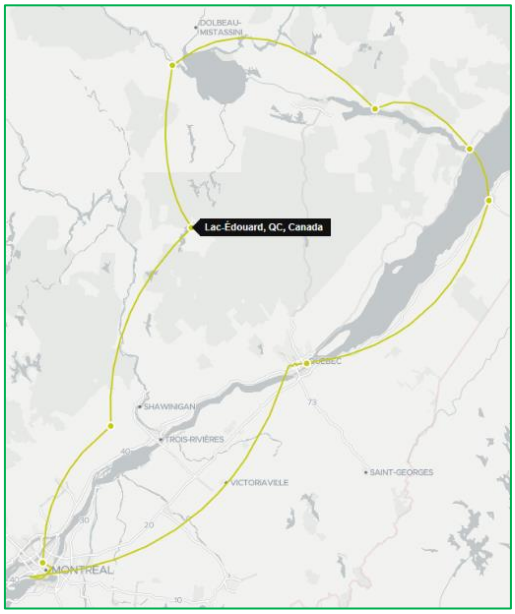
Votre conseiller spécialiste pour ce circuit : Eva Rodrigue

Parce que la planète est trop importante, Eva agit avec une conscience responsable dans sa vie quotidienne familiale et est super heureuse de pouvoir aussi s'impliquer professionnellement en partageant ce Québec dont elle est tombée en amour il y a bientôt 30 ans et qu'elle contribue à faire découvrir avec des partenaires aux mêmes valeurs.

Pour contacter Eva : eva@passionterre.com au 514-288-6077

VOTRE ITINÉRAIRE

Jour 1	**ARRIVÉE À MONTREAL**	
Jours 2-3	MONTREAL	
Jour 4	MONTREAL – SAINT PAULIN	2h30
Jour 5	SAINT PAULIN	
Jour 6	SAINT PAULIN - LAC EDOUARD	3h
Jour 7	LAC EDOUARD	
Jour 8	LAC EDOUARD – LAC ST JEAN	3h
Jour 9	LAC ST JEAN	40 min
Jour 10	LAC ST JEAN – FJORD DU SAGUENAY	2h30
Jour 11	FJORD DU SAGUENAY – TADOUSSAC	1h30
Jour 12	TADOUSSAC-GRANDES BERGERONNES	
Jour 13	LAC À JIMMY – RIVIERE DU LOUP	2h30
Jour 14	RIVIERE DU LOUP - QUEBEC	2h30
Jours 15-16	QUEBEC	
Jour 17	**QUEBEC – AÉROPORT DE MONTRÉAL**	3h



PROGRAMME

Avec cet itinéraire, Passion Terre choisit de vous faire découvrir les régions du Québec au fil de leurs trésors cachés à travers des nuitées insolites, des rencontres de gens passionnés et des activités écotouristiques : baleines, ours et caribous seront au rendez-vous ! Avez-vous déjà dormi dans un campement au milieu des caribous ? dans un phare sur une île au milieu du fleuve ? Toutes ces expériences sont organisées avec un souci éco-responsable. Nous vous invitons à venir les vivre !

JOUR 1 — Arrivée à MONTREAL

Trajet aéroport: navette locale (non incluse)

Bienvenue à Montréal, qui vous offre son accent français mais également ceux des quelques 80 communautés culturelles qui peuplent la ville. Ce kaléidoscope multiethnique nous permet de faire un tour du monde dans l'espace avec ses quartiers typés mais aussi dans le temps grâce à une meilleure compréhension des différents peuples qui ont contribué à forger son histoire.

HÉBERGEMENT :

- Hôtel ou chambre d'hôte, selon disponibilités.

JOURS 2 & 3 — MONTREAL

Transports locaux : non inclus

Repas : petit-déjeuner

Découverte de Montréal en liberté.

Véritable pont entre l'Amérique et l'Europe, cette ville grouillante nous offre le charme des vieux quartiers du port aux rues pavées mais aussi la vitalité d'un centre des affaires avec ses buildings, son réseau piétonnier souterrain et ses artères commerciales.

Créative et dynamique, la ville vit au rythme effréné des festivals tant l'été que l'hiver avec entre autres : jazz, humour, cinéma et feux d'artifice. Ses dizaines de kilomètres de pistes cyclables et ses vastes espaces verts où il fait bon se reposer, confèrent à la ville un caractère unique où il fait bon vivre.

À découvrir:

- Le Vieux Montréal avec l'hôtel de ville, la Place Jacques Cartier, le marché Bonsecours et la cathédrale Notre-Dame
- Le centre-ville avec son centre des affaires, ses boutiques ses galeries souterraines bien utiles en hiver mais également ses universités et ses demeures bourgeoises
- Le quartier du Stade Olympique avec non loin le Jardin Botanique et le Biodôme.

HÉBERGEMENT :

- Hôtel ou chambre d'hôte, selon disponibilités.

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Tour guidé en vélo de Montréal
- Tour en scooter électrique
- Tour en bateau électrique sur le Saint Laurent
- Montréal en histoire : circuit auto guidé à pied dans la vieille ville. Il s'agit d'une œuvre originale multimédia à la grandeur du Vieux-Montréal, le plus grand parcours de projections extérieures au monde

JOUR 4 — MONTREAL – ST PAULIN

Repas : petit-déjeuner

Départ en direction de **la Mauricie** et plus particulièrement de Saint-Paulin où vous découvrirez le confort d'une auberge douillette dans un décor naturel d'une beauté exceptionnelle. Vous serez séduit par le charme contrasté des lieux : archipel de huit îles, chutes, forêt envoûtante et plaines tranquille. Cet établissement novateur a su revitaliser l'économie locale, valoriser son patrimoine tout en préservant les trésors de son environnement.

Le Baluchon, c'est un projet dont les instigateurs ont, dès le début, résolument misé sur le développement durable en posant des gestes bien concrets tant au niveau environnemental qu'économique, social ou patrimonial. Le décor qui s'apparente à un magasin général d'époque met en valeur la riche histoire de la rivière. Les menus mettent en valeur plus de 40 produits du terroir et certains d'entre eux sont vendus à l'épicerie fine de l'éco-café. Voici en quelques lignes leur philosophie : « Nous croyons que nos gestes, nos activités et nos services ont une incidence sur les individus, sur les collectivités environnantes et sur l'économie tant régionale, nationale que mondiale. Notre image de marque et notre réputation sont rattachées à cette préoccupation environnementale. Le Baluchon veut demeurer un chef de file dans le domaine touristique en donnant l'exemple en matière de protection de l'environnement et en tentant de sensibiliser ses clients, ses employés, ses partenaires d'affaires et ses fournisseurs à l'importance d'agir en cette matière ».

HÉBERGEMENT :

- Auberge éco-responsable Le Baluchon

ACTIVITÉS :

- Votre forfait comprend l'utilisation du matériel et l'accès libre à certaines activités telles que les sentiers aménagés pour la randonnée pédestre et le vélo de montagne simple et double piste ; canot, kayak sur la rivière du Loup, tennis, tir à l'arc, volley-ball et géocaching, sauna, bain tourbillon, piscine extérieure et intérieure et salle d'exercices.

JOUR 5 — SAINT PAULIN

Repas : petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous pourrez profiter des charmes et activités proposées sur le site ou encore sillonner les routes de la campagne environnante dans le cadre enchanteur que vous offrent Saint-Paulin et Saint-Élie-de-Caxton.

HÉBERGEMENT :

- Auberge éco-responsable Le Baluchon

SUGGESTIONS GOURMANDES :

- Savourez la cuisine aux produits du terroir de la salle à manger ou de l'Éco-café Au bout du monde
- Repas du midi dans un restaurant qui valorise la culture biologique, naturelle et locale.

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Visite de l'univers du **conteur Fred Pellerin** au village de St-Élie-de-Caxton
- Balade à cheval au centre **Éco-Villégiature**
- Découverte du **parc national de la Mauricie** qui offre la possibilité de découvrir la beauté d'un parc naturel en faisant de la randonnée pédestre, du canoë sur les nombreux lacs.

JOUR 6 — SAINT PAULIN - LAC EDOUARD

Repas : petit-déjeuner & dîner

Route en direction de Lac Edouard. De Grandes-Piles à La Tuque, vous parcourrez la « route des Rivières » une des plus belles routes du Québec. Juste avant d'arriver à La Tuque, profitez-en pour faire un arrêt au Parc des chutes de la Petite-Rivière-Bostonnais. En option, survol en hydravion ou trajet en hydravion jusqu'à Lac Edouard ($).

En après-midi, trajet en bateau jusqu'à la pourvoirie située au cœur de l'immensité naturelle de la Haute-Mauricie; aucune route ne mène là, en cela réside son charme. Situées sur des grands domaines naturels, les pourvoiries étaient strictement réservées pour la chasse et la pêche autrefois. Aujourd'hui, elles ont diversifié leurs activités et reçoivent des invités pour des vacances multi-activités de plein-air.

HÉBERGEMENT :

- Pourvoirie Seigneurie du Triton (bord de lac)

ACTIVITÉS :

- Sur place: sentiers pédestres, sentiers d'interprétation de la faune et de la flore, sentier d'interprétation des animaux à fourrures et du piégeage, sentier d'interprétation des mammifères québécois, kayak, rabaska, pédalo, baignade en lac et en rivière ; selon le programme du jour : visite de la gare Triton, interprétation et observation d'une tourbière, cueillette et dégustation de fruits sauvages, de plantes comestibles et de champignons (en saison), terrain de pétanque et de jeux pour les enfants
- En soirée : feu de camp avec guimauves et thé des bois, balade nocturne sur l'eau avec légendes anciennes, observation de la voûte céleste, diaporama ou film sur la faune québécoise.

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- À Grandes-Piles, pourquoi ne pas faire la visite du **Village du Bûcheron**, reconstitution d'un ancien camp de bûcheron du début du 20ème siècle. Plus de 25 bâtiments en bois rond forment les différentes dépendances de ce camp traditionnel : office, camp des hommes, « cookerie », « limerie », écurie, forge et tour des garde-feu. Le Musée du bûcheron vous propose l'exploration de cent ans d'histoire (1850-1950 en vous imprégnant du mode de vie de ces bûcherons et draveurs d'autrefois. À travers divers objets, machines, artéfacts et photographies de l'époque, vous découvrirez l'étonnante histoire de ces légendaires travailleurs forestiers qui ont forgé l'imaginaire collectif de plusieurs générations.

JOUR 7 — LAC EDOUARD, nuit en tipi

Repas : petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Activités de plein air prévues à la pourvoirie (descriptif jour précédent).

Dans l'après-midi, trajet en bateau jusqu'au site de tipis. Accueil et installation au Village Innusit, reconstitution fidèle d'un village autochtone avec ses tipis, une tente à sueur, une bâtisse en bois et des installations sanitaires. Dîner sur le site. En soirée, veillée autour du feu de camp accompagnée de chansons amérindiennes, de contes qui vous emmènera en pays amérindien dans un monde où les animaux ont la parole.

HÉBERGEMENT :

- Nuit sous tipi au Village Innusit (bord de lac)

JOUR 8 — LAC EDOUARD – LAC ST JEAN

Repas : petit-déjeuner, dîner

Départ en direction de la région du Lac Saint Jean, véritable mer intérieure.

Nous vous proposons une incursion dans les années 20 en logeant au cœur de la vie **du village historique de Val Jalbert.** Ce village authentique fut prospère à l'époque de l'industrie des pâtes et papiers. On vous propose de revivre cette période par un spectacle multimédia, mais également par la visite du site en pleine nature, les heures glorieuses de cette communauté et vous immerger dans leur quotidien. À voir sur le site : la chute, les maisons d'ouvrier, l'église, l'école.

HÉBERGEMENT :

- Village historique de Val Jalbert

ACTIVITÉS *:*

- Visite du site historique de Val Jalbert

JOUR 9 — LAC SAINT JEAN, nuit sous tente prospecteur au milieu des caribous

Repas : petit-déjeuner, déjeuner & dîner

Ce matin, route pour le **zoo sauvage de Saint Félicien**. Accompagnés d'un guide d'expérience, vous vivrez des moments saisissants d'une exceptionnelle intimité avec la faune. Déjeuner typique à une ancienne ferme de colon puis randonnée sur le site avant de vous installer à votre campement. Les caribous circulent librement autour de votre campement, c'est magique! Également, balade en train dans les sentiers du Parc de la nature qui sillonne sur 7 kilomètres où cohabitent les grands mammifères nord-américains en liberté ; vous y verrez des orignaux, des caribous, des chevreuils.

Poursuivez l'aventure en parcourant la partie pédestre ; ne manquez pas les grizzlys, les loups gris, le lynx du Canada mais aussi des espèces exotiques telles que les macaques japonais…

HÉBERGEMENT :

- Campement au zoo Saint Félicien

ACTIVITÉS *:*

- Forfait avec un guide et activités de plein-air au milieu des caribous

JOUR 10 — LAC ST JEAN - FJORD DU SAGUENAY

Repas : petit-déjeuner & déjeuner

Retour de votre incursion au pays des caribous en début d'après-midi. Découverte à votre rythme.
Départ pour le **fjord du Saguenay** qui offre des paysages fascinants ponctués de caps et de falaises escarpées.

HÉBERGEMENT :

- Pourvoirie Cap au Leste (bord du fjord)

ACTIVITÉS :

- Forfait guidé avec activités au milieu des caribous (suite)

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Croisière dans le fjord du Saguenay

JOUR 11 — FJORD DU SAGUENAY - TADOUSSAC - LAC À JIMMY

Repas : petit-déjeuner

Profitez d'une randonnée au bord du fjord puis départ en direction de **Tadoussac**, premier poste de traite de fourrures établi en 1600. N'hésitez pas à faire la balade de la Pointe de l'Ilet. Peut-être, y apercevrez-vous d'autres baleines depuis le rivage. Continuation pour la côte Nord au Lac à Jimmy. Vous passerez les deux prochaines nuits dans un établissement géré par la communauté amérindienne Innus.

HÉBERGEMENT :

- Chalet privé (bord de lac)

SUGGESTION GOURMANDE :

- Repas dans une poissonnerie avec une vue imprenable sur la baie des Escoumins.

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Vous pourriez visiter le Centre d'Interprétation des Mammifères Marins. Le groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), qui gère le centre, est voué à la recherche scientifique sur les baleines du Saint-Laurent et à l'éducation pour la conservation du milieu marin. Vous apprendrez à connaître les mammifères marins et pénétrerez leur univers fascinant au travers de l'histoire d'individus tels que Griffon, Tic Tac Toes, Tryphon.

JOUR 12	GRANDES BERGERONNES (région)

Repas : aucun

Cette journée sera consacrée principalement au fleuve Saint-Laurent.

HÉBERGEMENT :

- Chalet privé (bord de lac)

ACTIVITÉS :

- Au départ de Grandes Bergeronnes, **croisière en zodiac** à la recherche des mammifères marins qui sont en grand nombre près de l'estuaire du fleuve Saguenay. En effet, les eaux sont riches en plancton et attirent baleines, rorquals, bélugas et phoques. Une occasion idéale d'en apprendre plus sur l'écosystème du St Laurent.
- En fin de journée, **observation de l'ours noir**, emblème de la culture traditionnelle innue ; un animal fascinant que vous verrez dans son habitat naturel

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Faites un tour au **Parc marin de Cap-de-Bon-Désir**, un autre site pour observer les baleines.

JOUR 13	GRANDES BERGERONNES - RIVIÈRE DU LOUP (traversier à prendre, non inclus)

Repas : souper

Vous devrez embarquer sur le traversier pour vous rendre sur la rive sud du Saint-Laurent puis vous roulerez jusqu'à Rivière-du-Loup. Au quai, vous embarquerez pour une excursion guidée en bateau et vous serez déposés sur l'île pour cette fin de journée. Installation au phare classé patrimoine historique … et, à l'instar des derniers gardiens, vous aurez l'impression de monter la garde à l'entrée du continent.

HÉBERGEMENT :

- Nuitée dans un phare sur une île

ACTIVITÉS :

- Croisière et excursion commentées sur le fleuve Saint-Laurent
- Traversée aller-retour Rivière du Loup/ Ile du phare

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Traversier Les Escoumins/Trois Pistoles (pré-réservation possible)

JOUR 14	RIVIÈRE DU LOUP – QUEBEC

Repas : petit-déjeuner américain

Départ en direction de la ville de Québec. Vous traverserez une région réputée pour ses artisans et ses petits producteurs passionnés (fromage de chèvre, etc).

HÉBERGEMENT :

- Hôtel ou chambre d'hôte, selon disponibilité.

DÉGUSTATION GOURMANDE :

- Arrêtez-vous chez « Cassis & Mélisse » pour une dégustation de fromages biologique produits à la ferme

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Faites un arrêt à la **Seigneurie des Aulnaies,** un vaste domaine au bord du fleuve Saint-Laurent avec une meunerie datant de 300 ans toujours en fonction ; également, boulangerie et restaurant sur place.

JOURS 15 & 16	QUÉBEC

Repas : petit-déjeuner

Journée libre pour profiter de la ville à votre rythme.
Québec, la seule ville fortifiée en Amérique du Nord, notre « Europe » en Amérique.

HÉBERGEMENT :

- Hôtel ou chambre d'hôte, selon disponibilités.

ACTIVITÉS :

- **Visite guidée du village amérindien reconstitué des Huron-Wendat,** de Wendake, situé à 20 min de Québec. C'est une occasion unique d'en apprendre plus sur leur culture et leur histoire d'hier et d'aujourd'hui. Il s'agit d'une reconstitution authentique d'un village autochtone ; vous visiterez la maison longue qui est l'habitation traditionnelle des Hurons, un fumoir et un séchoir à viande, la hutte de sudation. On vous expliquera les modes de vie des différentes nations amérindiennes.

ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- Faites du vélo jusqu'aux chutes Montmorency, une piste cyclable les relie à la ville de Québec
- Finissez la journée dans la micro brasserie du Quartier de St Roch, coopérative fondée sur l'engagement social et communautaire. Située au cœur du nouveau quartier Saint-Roch, en pleine effervescence, elle se préoccupe notamment du développement économique du quartier et prône la consommation responsable

JOUR 17	QUÉBEC – AEROPORT DE MONTRÉAL

Repas : petit-déjeuner

En route pour l'aéroport dans cette dernière journée, il y a encore des découvertes à faire.

PAUSE GOURMANDE :

- **Déjeuner traditionnel à la cabane à sucre,** lieu de transformation de l'eau d'érable en sirop. Une visite vous permettra de mieux comprendre les étapes de la transformation et l'histoire de ce « rituel » qui célèbre d'ordinaire la fin de l'hiver

SUGGESTION :

- **Visite d'une ferme d'élevage de bisons**. Vous pourrez admirer les bisons aux champs, en plus de découvrir l'historique et les comportements de cet animal fascinant

Continuation pour l'aéroport.
Remise du véhicule (plein d'essence à effectuer).
Fin de nos services.

Conseils du voyageur responsable :

En tant que visiteur nous devons faire en sorte de laisser le moins de traces possible de notre passage. Vous pouvez agir de façon responsable en triant vos propres déchets et en les mettant dans un sac plastique que vous gardez dans votre sac lors d'excursions. Des gestes simples qui, adoptés au quotidien, contribuent à la protection de notre environnement.

NB : Ce voyage est un voyage-sur-mesure à personnaliser avec notre conseiller spécialiste de ce circuit Eva Rodrigue: eva@passionterre.com ou, par téléphone, au 514-288-6077