

*Faire rimer plaisir avec respect*

Passion Terre



« L'art de voyager vert »

**À LA  
RENCONTRE  
DES  
PREMIÈRES  
NATIONS  
DU QUÉBEC**



***Voyage avec des initiatives locales écoresponsables***

Durée : 9 jours / 8 nuits

Période de réalisation : de MAI à OCTOBRE



## FICHE TECHNIQUE DU VOYAGE

### POINTS FORTS

- Immersion dans la culture des Premières Nations
- Activités et repas traditionnels amérindiens sont au rendez-vous
- Séjour détente dans une auberge en pleine nature
- Séjour à l'hôtel des Premières Nations, un des rares hôtels de catégorie supérieure à appartenir à la nation amérindienne et entièrement géré par le Conseil des bandes à l'architecture rappelant les maisons longues (photo ci-dessus).

### Votre conseiller spécialiste pour ce circuit : Valérie Massalaz

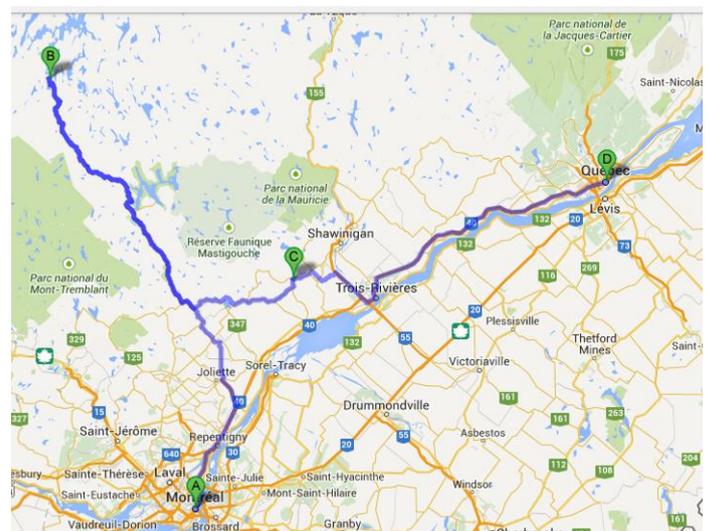


Passionnée par le tourisme depuis plus de 20 ans, Valérie a été guide accompagnatrice puis s'est spécialisée dans la création de voyage de groupe sur mesure. Récemment diplômée en coopération internationale, elle met maintenant son expérience au profit d'un tourisme plus authentique, responsable et résolument tourné vers la découverte d'autres cultures.

Pour contacter Valérie : [valerie@passionterre.com](mailto:valerie@passionterre.com) ou, par téléphone, au 514-288-6077

### Votre itinéraire

Jour 1	Montréal	
Jour 2	Montréal	
Jour 3	Montréal – St Calixte	80 km 01h00
Jour 4	Saint Calixte	
Jour 5	Saint Calixte – Saint-Paulin	200 km 01h30
Jour 6	Saint-Paulin	
Jour 7	Saint-Paulin - Québec	172 km 01h45
Jour 8	Québec	
Jour 9	Québec – Aéroport de Montréal	270 km 02h45



## PROGRAMME

Nous vous invitons à découvrir les régions du Québec au travers les nations amérindiennes. Nous vous proposons de rencontrer des hommes et des femmes qui ont à cœur de préserver la nature, leur savoir-faire ou bien leur connaissance ancestrale. Nous vous convions à partager leur désir de faire rayonner leur territoire en harmonie avec son environnement.

En bref, bienvenue dans un Québec hors des sentiers battus où il fait bon rimer plaisir avec respect.

### JOUR 1

### MONTRÉAL

*Trajet aéroport: navette locale (non incluse)*

**Bienvenue à Montréal**, qui vous offre son accent français mais également ceux des quelques 80 communautés culturelles qui peuplent la ville. Ce kaléidoscope multiethnique nous permet de faire un tour du monde dans l'espace avec ses quartiers typés mais aussi dans le temps grâce à une meilleure compréhension des différents peuples qui ont contribué à forger son histoire.

#### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Auberge ou chambre d'hôte, selon disponibilités.

### JOUR 2

### MONTRÉAL

*Transports locaux : non inclus*

**Repas : petit-déjeuner**

Découverte de Montréal en liberté. Véritable pont entre l'Amérique et l'Europe, cette ville grouillante nous offre le charme des vieux quartiers du port aux rues pavées mais aussi la vitalité d'un centre des affaires avec ses buildings, son réseau piétonnier souterrain et ses artères commerciales. Créative et dynamique, la ville vit au rythme effréné des festivals tant l'été que l'hiver avec entre autres : jazz, humour, cinéma et feux d'artifice. Ses dizaines de kilomètres de pistes cyclables et ses vastes espaces verts où il fait bon se reposer, confèrent à la ville un caractère unique où il fait bon vivre.

À découvrir:

- Le Vieux Montréal avec l'hôtel de ville, la Place Jacques Cartier, le marché Bonsecours et la cathédrale Notre-Dame
- Le centre-ville avec son centre des affaires, ses boutiques ses galeries souterraines bien utiles en hiver mais également ses universités et ses demeures bourgeoises
- Le quartier du Stade Olympique avec non loin le Jardin Botanique et le Biodôme.

#### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Auberge ou chambre d'hôte, selon disponibilités.

#### ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- 🌱 Tour guidé en vélo de Montréal
- 🌱 Tour en scooter électrique
- 🌱 Tour en bateau électrique sur le Saint Laurent
- 🌱 Montréal en histoire : circuit auto guidé à pied dans la vieille ville. Il s'agit d'une œuvre originale multimédia à la grandeur du Vieux-Montréal, le plus grand parcours de projections extérieures au monde
- 🌱 Le bâtiment écologique de **la TOHU**, la **Cité des arts du cirque**, au cœur du complexe environnemental St Michel, projet d'envergure de revitalisation urbaine. Situé derrière la Cité des arts du cirque, le vaste site du complexe environnemental St Michel est présentement en transformation et deviendra d'ici 2020 le deuxième plus grand parc de Montréal.



## JOUR 3

## MONTRÉAL – SAINT CALIXTE

Repas : petit-déjeuner & dîner

Ce matin, prise en charge de votre voiture au centre-ville de Montréal puis départ en direction de la **région de Lanaudière** : logée entre le fleuve Saint-Laurent et le massif laurentien, entre les régions des Laurentides et de la Mauricie, Lanaudière est un vaste corridor où l'on passe de territoires peuplés aux grands espaces naturels à peine habités. C'est l'une des plus riches régions agricoles du Québec, méritant son surnom de Région verte : elle est située dans la zone climatique la plus douce au Québec et la plaine agricole y est très fertile. Cette combinaison du relief, des sols et des climats fait de Lanaudière une destination idéale pour les produits du terroir et les décors champêtres entre champs et érablières.

En après-midi, **transfert en buggy jusqu'au site de campement** Amishk qui signifie castor en langue Atikamekw; aucune route praticable ne mène là, en cela réside son charme. Ce sera une immersion en pleine nature en compagnie d'un guide autochtone qui vous fera découvrir son mode de vie traditionnel.

Plusieurs activités sont prévues durant votre séjour afin de mieux comprendre les nations amérindiennes.

### HÉBERGEMENT :

- 🌿 Campement au site Amishk avec dîner traditionnel sous le shaputuan

### ACTIVITÉS :

- 🌿 Randonnée guidée sur les plantes médicinales et observation du castor, atelier d'interprétation sur l'univers de la trappe et de la fourrure, excursion guidée en canot, atelier d'artisanat, randonnée en buggy.
- 🌿 En soirée : animation autour du feu de bois, canot sous les étoiles (selon la météo)



## JOUR 4

## SAINT CALIXTE

Repas : petit-déjeuner, déjeuner et dîner

**Journée d'activités** typiques et authentiques en compagnie de vos guides amérindiens.

### HÉBERGEMENT :

- 🌿 Campement au site Amishk (tente prospecteur ou tipi)

### ACTIVITÉS :

- 🌿 Randonnée guidée sur les plantes médicinales et observation du castor, atelier d'interprétation sur l'univers de la trappe et de la fourrure, excursion guidée en canot, atelier d'artisanat, randonnée en buggy.
- 🌿 En soirée : animation autour du feu de bois, canot sous les étoiles (selon la météo)



## JOUR 5

## SAINT CALIXTE –ST PAULIN

Repas : petit-déjeuner & dîner

Depuis le site, retour en buggy jusqu'au stationnement de votre voiture et départ vers la **région de la Mauricie**, vaste territoire de lacs et de forêt, synonyme de drave et de bucherons.

En après-midi, arrivée à votre lieu de villégiature à Saint-Paulin où vous découvrirez le confort d'une auberge douillette dans un décor naturel d'une beauté exceptionnelle. Vous serez séduit par le charme contrasté des lieux : archipel de huit îles, chutes, forêt envoûtante et plaines tranquille. Cet établissement novateur a su revitaliser l'économie locale, valoriser son patrimoine tout en préservant les trésors de son environnement.

### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Auberge éco-responsable Le Baluchon

### ACTIVITÉS :

- 🌱 Votre forfait comprend également l'utilisation du matériel et l'accès libre à certaines activités telles que les sentiers aménagés pour la randonnée pédestre et le vélo de montagne simple et double piste ; canot, kayak sur la rivière du Loup, tennis, tir à l'arc, volley-ball et géocaching, sauna, bain tourbillon, piscine extérieure et intérieure et salle d'exercices.

### ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- 🌱 En route, faites une halte rafraîchissante et enrichissante dans une micro-brasserie. Dégustation de bières à base d'orge dans un décor qui rappelle les tavernes au temps de la Nouvelle-France.



## JOUR 6

## ST PAULIN

Repas : petit-déjeuner

Aujourd'hui, vous pourrez profiter des charmes et des activités proposées sur le site ou encore sillonner les routes de la campagne environnante dans le cadre enchanteur que vous offrent Saint-Paulin et Saint-Élie-de-Caxton.

### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Auberge éco-responsable Le Baluchon

### SUGGESTIONS GOURMANDES :

- 🌱 Savourez la cuisine aux produits du terroir de la salle à manger ou de l'Éco-café Au bout du monde
- 🌱 Repas du midi dans un restaurant qui valorise la culture biologique, naturelle et locale.

### ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- 🌱 Visite de l'univers du **conteur Fred Pellerin** au village de St-Élie-de-Caxton
- 🌱 Balade à cheval au centre **Éco-Villégiature**
- 🌱 Découverte du **parc national de la Mauricie** qui offre la possibilité de découvrir la beauté d'un parc naturel en faisant de la randonnée pédestre, du canoë sur les nombreux lacs.

#### **L'auberge Baluchon**

Lauréat national des Grands Prix du tourisme québécois en 2010, catégorie tourisme durable, Le Baluchon, c'est un projet, dont les instigateurs ont, dès le début résolument misé sur le développement durable en posant des gestes bien concrets tant au niveau environnemental qu'économique, social ou patrimonial.

Voici pêle-mêle certaines de leurs actions: le reboisement et réimplantation de feuillus, création un système d'épuration des eaux par des roseaux « épurateurs », utilisation de produits cosmétiques biologiques, réalisation d'un « théâtre en rivière » qui, tout en racontant l'histoire de la région, utilise la rivière comme structure d'accueil des spectateurs. Le projet de l'Éco-café sur le site du Baluchon représente la vitrine du développement durable de l'auberge. Le décor s'apparente à un magasin général d'époque met en valeur la riche histoire de la rivière. Les menus mettent en valeur plus de 40 produits du terroir et certains d'entre eux sont vendus à l'épicerie fine de l'éco-café.

En quelques lignes leur philosophie : « Nous croyons que nos gestes, nos activités et nos services ont une incidence sur les individus, sur les collectivités environnantes et sur l'économie tant régionale, nationale que mondiale. Notre image de marque et notre réputation sont rattachées à cette préoccupation environnementale. Le Baluchon veut demeurer un chef de file dans le domaine touristique en donnant l'exemple en matière de protection de l'environnement et en tentant de sensibiliser ses clients, ses employés, ses partenaires d'affaires et ses fournisseurs à l'importance d'agir en cette matière ».

## JOUR 7

## ST PAULIN - WENDAKE

Repas : petit-déjeuner

Départ vers la région de Québec, capitale de la province. Prenez le **Chemin du Roy**, la plus ancienne route carrossable du Canada qui relie dès 1737, les trois principales villes de la Nouvelle-France : Montréal, Trois-Rivières et Québec. Longeant le fleuve Saint-Laurent, la route traverse des villages pittoresques aux magnifiques bâtiments de pierre ancestraux, héritage du régime français.

En après-midi, installation à l'**hôtel des Premières Nations**, un des rares hôtels de catégorie supérieure à appartenir à la nation amérindienne et entièrement géré par le Conseil des bandes.

### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Hôtel des Premières Nations

### SUGGESTIONS GOURMANDES :

- 🌱 En route, visitez **une fromagerie** qui met à l'honneur les produits québécois concoctés de façon artisanale et avec passion par un maître-fromager soucieux d'offrir des fromages au lait cru certifiés biologiques.
- 🌱 En route, visitez une **ferme biologique** qui propose un nouvel usage des huiles essentielles en gastronomie.
- 🌱 Savourez la cuisine du **réputé restaurant La Traite** qui propose une cuisine amérindienne avec des produits de la forêt boréale (situé directement à l'hôtel).

### ACTIVITÉS :

- 🌱 Visite du musée Huron-Wendat qui vous invite à un véritable voyage dans le temps et l'histoire



#### **Hôtel Musée des Premières Nations**

*Cette structure érigée sur la terre des Hurons s'inspire des différents types d'architecture des habitations amérindiennes et notamment la maison longue. La décoration intérieure met à l'honneur la nature et l'artisanat des différentes communautés. La cuisine aux saveurs boréales remet au goût du jour des recettes autochtones et utilisent des produits issus des méthodes traditionnelles. Le musée intégré à l'hôtel permet de se familiariser avec l'histoire et la culture huronne et des autres peuples des Premières Nations.*

## JOUR 8

## WENDAKE, QUÉBEC & ses environs

Repas : petit-déjeuner

Découvrez **Québec, la seule ville fortifiée en Amérique du Nord**, notre « Europe » en Amérique. À voir : le château Frontenac, les Plaines d'Abraham, la place Notre dame des Victoires, le quartier du Petit Champlain.

Découvrez **l'île d'Orléans**, véritable jardin de Québec. Affublée de plusieurs noms : « Ouindigo » ou « coin ensorcelé » selon les Amérindiens Algonquins, « l'île de Bacchus » en raison de ses nombreuses vignes sauvages, elle doit son nom définitif à Jacques Cartier qui baptisa ainsi en l'honneur du duc d'Orléans, fils du roi de France, François 1er. Vous découvrirez le charme de cette terre patrimoniale chère à Félix Leclerc ainsi que ses délices en partant à la rencontre des producteurs locaux.

### HÉBERGEMENT :

- 🌱 Hôtel des Premières Nations

### ACTIVITÉ(S) OPTIONNELLE(S) :

- 🌱 Rendez-vous à la **maison Cassis Monna & filles** qui conjugue passion et innovation. C'est à partir de cassis cultivés sur l'île, qu'elle élabore des produits de qualité supérieure, dont une crème de cassis qui a obtenu plusieurs médailles d'or à des concours internationaux. Économusée sur place.



## JOUR 9

## WENDAKE – AÉROPORT DE MONTRÉAL

Repas : petit-déjeuner

### ACTIVITÉS :

- 🌿 **Visite guidée du village amérindien reconstitué des Huron-Wendat.** C'est une occasion unique d'en apprendre plus sur leur culture et leur histoire d'hier et d'aujourd'hui. Il s'agit d'une reconstitution authentique d'un village autochtone ; vous visiterez la maison longue qui est l'habitation traditionnelle des Hurons, un fumoir et un séchoir à viande, la hutte de sudation. On vous expliquera les modes de vie des différentes nations amérindiennes.



En route pour l'aéroport dans cette dernière journée, il y a encore des découvertes à faire.

### PAUSE GOURMANDE :

- 🌿 **Déjeuner traditionnel à la cabane à sucre,** lieu de transformation de l'eau d'érable en sirop. Une visite vous permettra de mieux comprendre les étapes de la transformation et l'histoire de ce « rituel » qui célèbre d'ordinaire la fin de l'hiver

### SUGGESTION :

- 🌿 **Visite d'une ferme d'élevage de bisons.** Vous pourrez admirer les bisons aux champs, en plus de découvrir l'historique et les comportements de cet animal fascinant

Continuation pour l'aéroport.

Remise du véhicule (plein d'essence à effectuer).

Fin de nos services.

### Conseils du voyageur responsable :

En tant que visiteur nous devons faire en sorte de laisser le moins de traces possible de notre passage. Vous pouvez agir de façon responsable en triant vos propres déchets et en les mettant dans un sac plastique que vous gardez dans votre sac lors d'excursions. Des gestes simples qui, adoptés au quotidien, contribuent à la protection de notre environnement.

© Amishk aventure, Tourisme Montréal, Tourisme Manawan, Tourisme Wendake

**NB : Ce voyage est un voyage-sur-mesure à personnaliser avec notre conseiller spécialiste de ce circuit Valérie Massalaz : [valerie@passionterre.com](mailto:valerie@passionterre.com) ou, par téléphone, au 514-288-6077**