

Pour faire rimer plaisir avec respect

Passion Terre



« L'art de voyager vert »



*Du 21 au 24 mai 2021*  
*Séjour Zen en famille au Baluchon*



**FORFAIT 3 NUITS / 4 jours**

**À partir de 720\$ + taxes**

par personne en occupation double avec la réduction Explore Québec

## Vos accompagnatrices :



### Eva Canac Marquis-Dumas

Eva Canac Marquis-Dumas est une grande voyageuse passionnée par la santé globale, la spiritualité, la cuisine étrangère et la rencontre de l'autre. Elle n'hésite pas à voyager seule ou hors sentiers battus. Elle est cofondatrice du magazine bien-être indépendant [zenflo.org](http://zenflo.org) et exerce depuis quelques années le métier de professeure de yoga et de méditation. Elle détient dans ce domaine de [multiples certifications décernées par des organisations reconnues](#). Professionnelle des communications de formation, elle s'est réorientée afin de faire découvrir tous les bienfaits d'un mode de vie yogique.

« Le yoga, c'est bien plus que la pratique de postures. C'est un mode de vie sain et complet qui inclut, entre autres, la pratique de la méditation. Le yoga assouplit et renforce le corps, apaise le mental, réduit le stress et l'anxiété, renforce le système immunitaire, et j'en passe. Au plaisir de vous guider dans la bienveillance. » - Eva. Pour faire l'essai d'une séance gratuite sous sa guidance, [visitez la chaîne YouTube de Zenflo](#).



### Florence Bourg

Passionnée par les humains, leurs cultures et langues, Florence a pratiqué plusieurs métiers en lien avec le plein air et la communication, d'un côté ou de l'autre de l'Atlantique: enseignante, guide de canyoning et de planche à neige, communicatrice dans le domaine du tourisme et de l'éducation, rédactrice dans des revues de plein air, traductrice et directrice d'école de langues... Femme engagée socialement, elle participe à des projets humanitaires au Rwanda et en Haïti. Elle cofonde en 2020 le périodique numérique Zenflo, selon les principes de la permaculture : prendre soin de soi, des autres et de son environnement.

Féru de communication positive, elle a suivi la formation SEVE (savoir être et vivre ensemble) afin d'offrir aux enfants un espace de pratique de l'attention et de philosophie, et ainsi les aider à grandir en discernement et en humanité. Elle met son insatiable créativité au service des jeunes, sous la forme des ateliers Creazen.

Rédactrice en chef du magazine Zenflo, elle adore raconter des histoires et rêve d'exercer un jour un métier plus sûr, comme équilibriste. Pour en savoir plus sur Florence, lisez son [éditorial](#) sur [zenflo.org](http://zenflo.org).

## Pourquoi un séjour en famille?

Ce séjour de trois nuits, telle une retraite zen en famille, est l'occasion de prendre une grande respiration, en dehors du tumulte de la vie quotidienne. Se reposer, s'amuser, marcher, bien manger, créer, avec des moments toute la famille ensemble et d'autres pour soi, pour se retrouver au calme. Depuis tout ce temps, nous avons besoin de vraies vacances en famille, des vacances qui font sens, des vacances ressourçantes au Québec!

## Pourquoi le Baluchon?

L'auberge Le Baluchon a été choisie minutieusement pour ce forfait pour :

- passer du temps dans la nature
- manger, dormir et vivre sainement dans un centre d'éco-villégiature dont les valeurs écoresponsables sont reconnues
- vous inspirer et vous reposer profondément : la situation géographique du Baluchon entre Québec et Montréal, dans la belle région de la Mauricie, permet de ne pas faire trop de route; son environnement, dont une ferme et des chevaux, une forêt, un réseau de 35 km de sentiers de randonnée et des installations haut de gamme vous promettent du temps de qualité au rythme de chacun.

## Vos hôtes : Eva et Florence

Eva, Québécoise pure laine, est la douceur même et vous guidera dans des pratiques de yoga et de méditation adaptées aux besoins de chacun. Florence, un produit hybride de la France et du Québec, proposera aux enfants avides de fantaisie des activités à la fois ludiques, créatives et introspectives. Ce joyeux duo saura prendre soin de votre petite famille et veillera à ce que tout votre séjour se passe sereinement.

Passion Terre 4060, boulevard Saint-Laurent Suite 205, Montréal, Québec, H2W 1Y9

Tél : 514-288-6077 Fax : 514-288-1098

[www.passionterre.com](http://www.passionterre.com) / Détenteur d'un permis du Québec 701082

**JOUR 1****Vendredi 21 mai****ACCUEIL AU BALUCHON ET JOURNÉE D'ACTIVITÉS LIBRES****Repas : souper**

Vos accompagnatrices, Eva et Florence, seront là pour vous et votre famille lors de votre arrivée au Baluchon. Elles vous expliqueront en détails la programmation du séjour et répondront à vos questions. Vous pourrez ensuite vous familiariser de façon libre avec le site enchanteur du Baluchon et son offre d'activités (incluses):

- 35 km de sentiers (à fond l'oxygénation!)
- Randonnée sur le trottoir de bois
- Piscine intérieure et bain tourbillon
- Salle d'exercices complète
- Visite libre de la Ferme Le Baluchon et ses chevaux

Un souper trois services vous sera offert en soirée (inclus). Prenez note que le dîner n'est pas inclus la journée de votre arrivée. Il est possible de le demander à la carte si vous souhaitez arriver en matinée afin de profiter des lieux et des activités toute la journée (inclus).

**JOUR 2****Samedi 22 mai****JOURNÉE ZEN ET PHILOSOPHIQUE****Repas : déjeuner + dîner + souper**

En matinée, profitez d'un cours de yoga et de méditation avec Eva pour démarrer la journée avec un corps dégoûrdi et un mental calme. Pendant ce temps, vos enfants s'amuseront à l'extérieur avec votre accompagnatrice Florence. En après-midi, relaxer alors que vos enfants participent à leur tour à un atelier de pratique de l'attention et de philosophie adapté aux jeunes avec Florence. Cet exercice leur permettra de développer leur confiance en soi, leur discernement et d'appivoiser leurs émotions.

**JOUR 3****Dimanche 23 mai****JOURNÉE FLOW ET CRÉATIVITÉ****Repas : déjeuner + dîner + souper**

En matinée, un cours de yoga et de méditation avec Eva vous sera à nouveau offert dans le but de vous renforcer et de vous énergiser. Vos enfants seront supervisés par Florence pendant cette activité. En après-midi, profitez de temps libre alors que vos enfants participent avec Florence à un atelier créatif visant à lâcher prise et à s'exprimer via le collage, le dessin et l'écriture. Ils repartiront avec leur œuvre.

**JOUR 4****Lundi 24 mai****VISITE GUIDÉE ET DÉPART DU BALUCHON****Repas : déjeuner**

Un déjeuner vous sera offert en matinée. Avant votre départ, une visite guidée de l'auberge Baluchon vous fera découvrir toutes leurs implications et initiatives éco-responsables. Une petite surprise vous sera offerte à la fin de votre visite. Prenez note que le dîner n'est pas inclus la journée de votre départ. Il est possible de le demander à la carte si vous souhaitez profiter des lieux et des activités toute la journée (inclus)

**COVID-19 :**

Le port du masque est obligatoire et dans tout lieu public fermé. En raison de la situation actuelle face à la Covid-19, il est aussi vivement recommandé de vérifier les horaires d'ouvertures et des conditions de visite des attraits suggérés durant votre itinéraire. Des consignes sont à suivre pour des vacances au Québec en toute sécurité (COVID-19), nous vous invitons à prendre connaissance du manuel de santé (lien qui suit) : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-pour-des-vacances-au-quebec-en-toute-securite/>

Sachez qu'en tant qu'organisateur de voyages, nous nous sommes assurés que chaque prestataire s'engageait à suivre les consignes sanitaires émises par le gouvernement.



## TARIFS PAR PERSONNE basé sur un minimum de 10 adultes

**Tarif en occupation double à partir de : 960\$ + taxes**

**Rabais 25% Explore Québec : 240 \$**

**Prix réduit par personne en occupation double : 720 \$ + taxes**

**Tarif enfant de 5 à 12 ans partageant la chambre avec 2 adultes : 413\$ + taxes**

**Rabais 25% Explore Québec : 103.25\$**

**Prix réduit Explore : 309.75\$ + taxes**

### NOTRE PRIX COMPREND

- 3 nuits en occupation double par chambre au l'auberge Le Baluchon 5\*\*\*\*\*
- 3 déjeuners, 2 dîners 3 services et 3 soupers gastronomiques 3 services, pourboires inclus aux repas
- 2h de yoga et méditation matinale bulle adultes
- 2h d'atelier philosophie pour enfants
- Une visite guidée d'une heure des initiatives éco-reponsables du Baluchon.
- Les activités extérieures offertes par Le Baluchon : piscine intérieure, randonnée pédestre.

### NOTRE PRIX NE COMPREND PAS

- Les dépenses de nature personnelle ; les boissons et les activités optionnelles
- Le pourboire aux chambres
- La contribution libre pour la portion ateliers Zenflo : montant suggéré entre 15\$ et 25\$ par séance.
- Les taxes (TPS et TVQ) en vigueur

## CONDITIONS

**RÉSERVATION** : La réservation doit se faire auprès de Passion Terre.

**Date limite d'inscription : le 16 avril 2021. (Après cette date, réservation encore possible mais sujette à disponibilité).**

Le paiement total du forfait est dû au moment de la réservation.

### **CONDITIONS D'ANNULATION**

Annulation jusqu'au 16 avril 2021 : 10% du montant est retenu.

Annulation à partir du 17 avril 2021 : le montant total du forfait est 100% non remboursable.

### **SITUATION COVID 19**

Si le séjour doit être reporté en raison de la crise sanitaire, votre réservation et les conditions d'annulation seront reconduites à une date ultérieure.

**RESPONSABILITÉ** : Passion Terre Inc., ses agents et représentants agissent en qualité d'agents de diverses compagnies de transports, fournisseurs au Canada et à l'étranger. En cas de force majeure, Passion Terre Inc. se réserve le droit d'annuler, de changer ou de modifier en tout ou en partie le voyage à sa propre et entière discrétion avec ou sans avis préalable aux passagers. De plus, Passion Terre Inc. se réserve le droit de refuser toute inscription d'une ou plusieurs personnes, si jugé nécessaire pour le bon déroulement du séjour.

## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

PASSION TERRE INC.  
4060, blvd St-Laurent, suite 205, Montréal, Qc, H2W 1Y9  
Tél. : (514) 288-6077, Fax : (514) 288-1098

**Séjour Zen en famille au Baluchon**

**Du 21 au 24 mai 2021**

Date d'inscription : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**Occupation double par adulte : 720\$ + taxes**  (avec la réduction Explore)

**Tarif enfant 5 à 12 ans (avec 2 adultes dans la chambre) : 309.75\$ + taxes**  (avec la réduction Explore)

Tarif occupation simple sur demande

Adulte 1	Adulte 2 (si occupation double et même adresse)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____

Non-fumeur  Fumeur

1 lit  2 lits

Enfant 1	Enfant 2 (si occupation double et même adresse)
Nom : _____	Nom : _____
Prénom : _____	Prénom : _____
Date de Naissance : _____	Date de naissance : _____

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél Rés: ( ) \_\_\_\_\_ Cellulaire ( ) \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

De qui ou comment avez-vous reçu l'information pour ce séjour ? \_\_\_\_\_

**Je suis en accord avec les conditions telles que lues sur le programme.**

**Signature obligatoire :** \_\_\_\_\_

### PAIEMENT

Ci-inclus le paiement total par personne

Par chèque fait à l'ordre de Passion Terre

Par virement Interac à l'adresse courriel : [isabelle@voyagesintermissions.com](mailto:isabelle@voyagesintermissions.com) (nous contacter)

Par carte de crédit : \_\_\_\_\_ Exp. \_\_\_\_\_ CVV \_\_\_\_\_

Nom du détenteur : \_\_\_\_\_